

DIE BEAUTY-FRAGE

Schön gepflegt – Mehr Durchblick im Kosmetikregal!

Was ist eigentlich ein Vampir-Lifting?

DIE ANTWORT

Der Begriff umschreibt ein schonendes dermatologisches Verfahren mit Eigenblut, das zur Hautverjüngung oder gegen Haarausfall eingesetzt wird. Den transsilvanischen Grafen Dracula braucht es dazu allerdings nicht, wohl aber einen ästhetisch geschulten Hautarzt. Dieser entnimmt Verjüngungswilligen zunächst eine kleine Menge Blut aus der Vene und zentrifugiert dieses. Dabei trennen sich die roten Blutkörperchen vom Blutplasma. Zurück bleibt ein an Proteinen, Wachstumsfaktoren und Blutplättchen reiches Konzentrat (Platelet Rich Plasma, PRP). Dieses wird anschließend unter örtlicher Betäubung meist mit feinen Nadeln unter die Haut von Gesicht, Hals, Dekolleté oder Hände gespritzt. Dort fördert PRP unter anderem das Zellwachstum und die Bildung von kollagenen Fasern. Das Hautbild wirkt nach der Behandlung straffer, feine Fältchen werden geglättet. Die volle Wirksamkeit zeigt sich nach einigen Tagen bis Wochen; einmal pro Jahr ist eine Auffrischung nötig. Da mit Eigenblut gearbeitet wird, treten keine Allergien auf. Selten kommt es zu Rötungen, Schwellungen oder Infektionen.

Aus dem Kosmetiks Sortiment*

Produkt	Firma	Besonderheit
Avène Physioltift Nacht straffender Anti-Falten-Balsam	Pierre Fabre Dermokosmetik	Ascofilline™ Hyaluronsäure-Fragmente Retinaldehyd
Dermasence Hyalusome Konzentrat Emulsion	P & M Cosmetics	Argireline Beta-Glucan Hyaluronsäure Retinylpalmitat Vitamin E
Eucerin® Anti-Age Elasticity + Filler Tagescreme	Beiersdorf AG	Arctiin Hyaluronsäure (lang-, kurzketzig) Silymarin LSF 15 und UVA-Schutz
Roche Posay Redermic C TH Creme	L'Oréal	Hyaluronsäure (fragmentiert) La Roche-Posay Thermalwasser Madecassoside Vitamin C

*ohne Anspruch auf Vollständigkeit (Stand Lauer-Tab: 18.08.2016)



Stefanie Fastnacht ist PTA, Apothekerin und Kosmetikfachberaterin (HAV). Sie ist Autorin vieler Artikel, in denen neben Hauterkrankungen immer auch die Hautpflege eine wichtige Rolle spielt.

Rat der Expertin

Jeder Mensch ist anders. Und jede Haut natürlich auch. Weshalb Hautärzte betonen, dass das Vampir-Lifting allein oft nicht alle Zeichen der Hautalterung beseitigen kann. Je nach Hautzustand empfehlen sie, PRP zu kombinieren, zum Beispiel zum Minimieren von Mimikfalten mit Botulinumtoxin A Injektionen. Oder mit verschiedenen Fillern. Zudem stehen chemische Peelings, Radiofrequenzstrom oder Laserverfahren zur Hautverjüngung zur Verfügung.

Kunden oder Kundinnen, die sich in der Apotheke nach Anti-Aging-Produkten erkundigen, sollten Sie unbedingt auf sorgsamem Umgang mit der Haut hinweisen. Dazu gehören neben dem Schutz vor Sonne – zu viel UV-Strahlung lässt die Haut schneller altern – das regelmäßige Reinigen und Pflegen. Zu den Wirkstoffen in Dermokosmetika mit belegten Anti-Aging Effekten zählen laut der Leitlinie „Dermokosmetika gegen Hautalterung“ der GD Gesellschaft für Dermopharmazie unter anderem Vitamin A und seine Derivate, Vitamin C, niedermolekulare Hyaluronsäure oder Polypeptide.