

OTC

Effekt einer Basenzufuhr



Viel Brot, Getreideprodukte, Käse und Fleisch, zu wenig Obst, Gemüse und Salat – so sieht sie oftmals aus, die Ernährung des „modernen“ Menschen. Die Folge: eine Störung des natürlichen Säure-Basen-Gleichgewichts im Organismus mit der möglichen Folge Übersäuerung.

Wenn das natürliche Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen im Organismus gestört ist, besteht die Möglichkeit, dass vermehrt saure Stoffwechselprodukte anfallen: Übersäuerung gilt für Ernährungswissenschaftler wie Prof. Dr. Jürgen Vormann, Leiter des Instituts für Prävention und Ernährung (IPEV) in Ismaning, als Risikofaktor für die Entstehung chronischer Erkrankungen.

Alternative Nahrungsergänzung-- Primär wäre, so Vormann auf einer Pressekonferenz in München, die reichliche Zufuhr basischer Lebensmittel zum Ausgleich säurelastiger Ernährung wünschenswert. Alternativ stehen dafür Nahrungsergänzungen zur Verfügung. Zwei neue Studien sind nun der Frage nachgegangen, inwiefern die Entsäuerung mit einem Nahrungsergänzungsmittel (Basica Direkt) messbare Auswirkungen auf den Organismus hat.

Blut und Muskel profitieren von Supplementierung

Eine placebokontrollierte Doppelblind-Studie (durchgeführt von Boschmann et al, Charité Berlin) hat gezeigt, dass die vierwöchige Basensupplementierung zu einem signifikanten Anstieg der Bicarbonatkonzentration im Blut führte sowie zu einem höheren pH-Wert im Muskel und damit einen signifikanten Einfluss auf den systemischen und den lokalen Säure-Basen-Haushalt hatte. Dr. Tanja Werner, Leiterin Medizin und Wissenschaft bei Protina Pharm. GmbH, präsentierte auf der Presseveranstaltung die Studienergebnisse, wonach die Basensupplementierung zudem den Kohlenhydrat-Stoffwechsel besserte und somit einen positiven Einfluss auf den Energie-Stoffwechsel der Zelle hatte.



Entsäuerung unterstützt Gewichtsreduktion

Prof. Dr. Kuno Hottenrott vom Institut für Sportwissenschaft der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg wiederum erzielte in seiner placebokontrollierten Doppelblind-Studie Ergebnisse, die nicht zuletzt Abnahmewillige interessieren dürften. Demnach reduziert intermittierendes Fasten, kombiniert mit Ausdauertraining, in Verbindung mit gleichzeitiger Einnahme eines Basenpräparates nicht nur Körpergewicht, Körper- und Bauchfett, vielmehr wird auch die Leistungsfähigkeit signifikant erhöht.

Basenprodukt ohne Zusatzstoffe

Die Erwartungen der Verbraucher beeinflussen auch den Markt der Nahrungsergänzungsmittel. Weshalb die Nahrungsergänzungen der Basica-Familie zum 1. Januar 2017 durch ein weiteres Produkt ergänzt wurden: Basica Vital pur ist ein reines Basenpulver ganz ohne Zusatzstoffe. Damit entsprechen man, so Thomas Heimann, Produktmanager bei Protina Pharm. GmbH auf der Presseveranstaltung, etwa der Zunahme von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie der stärkeren Nachfrage nach Produkten ohne Zusatzstoffen. GAK

Quelle: Pressekonferenz Protina Pharmazeutische GmbH, Ismaning, Januar 2017