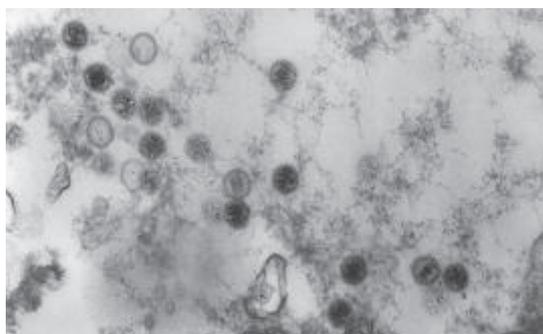


Barfußschuh



Verletzungsgefahr-- Barfußschuhe sollen das Verletzungsrisiko beim Laufen senken. Eine australische Studie zeigt nun eher das Gegenteil. Hierin erwies sich das Laufen in Barfußschuhen ab einer Laufdistanz von mehr als 35 Kilometer pro Woche als schmerzhafter als mit herkömmlichem Laufschuhwerk. Zudem nahm die Verletzungsgefahr mit steigendem Körpergewicht zu. Vor allem übergewichtige Läufer sollten daher auf Barfußschuhe besser verzichten, so die Forscher.

Quelle: Ärzte Zeitung



KREBSERREGEND

Auf neue Art-- Eine Infektion mit dem Epstein-Barr-Virus führt in seltenen Fällen zu Lymphomen sowie Krebserkrankungen des Magens und des Nasen-Rachenraums. Wissenschaftler im Deutschen Krebsforschungszentrum und im Deutschen Zentrum für Infektionsforschung entdeckten nun, dass ein Proteinbaustein der Viren (Virusprotein BNRF1) die Krebsentstehung fördert: Er stört die Zellteilung, was dazu führen kann, dass sich das Erbgut fehlerhaft auf beide Tochterzellen verteilt. Dadurch steigt das Risiko, dass die infizierten Zellen später zu Krebs entarten. Nach eigenen Angaben ist das völlig Neue an ihrem Ergebnis, dass sie ein Virusprotein als Krestreiber enttarnt haben. In der Regel müsse das Erbmateriale des Virus dauerhaft in der infizierten Zelle vorliegen, sodass Virusgene abgelesen werden, die dann die Krebsentstehung fördern.

Aktuell auf:

www.das-pta-magazin.de



„Nichts ist beständiger als der Wandel“. Nach diesem Zitat Charles Darwins gestalten wir unsere Homepage. Und so lohnt es sich für Sie, immer mal wieder vorbeizuschauen und Neues zu entdecken.

Beratungsthema Generation 60+

Senioren haben ganz eigene Bedürfnisse, die in der Beratung dieser Kundengruppe berücksichtigt werden sollten. Von spröden Knochen bis zu ersten Anzeichen der Demenz. Das aktuelle Beratungsthema liefert informative Artikel.



Jubiläumsaktion

Sie lieben Ihren Beruf? Dann teilen Sie uns doch mit, warum und gewinnen ganz nebenbei ein trendiges Trampolin. Weitere Infos finden Sie unter dem Stichwort „Aktionen“ auf unserer Homepage. Wir wünschen viel Glück!

