

# OTC

## LESEN SIE AUF DEN SEITEN 12 BIS 16, WAS ES NEUES AUF DEM MARKT DER OTC- UND DER VERSCHREIBUNGSPFLICHTIGEN ARZNEIMITTEL GIBT.

**Vaginale Trockenheit--** In einer klinischen Prüfung wurde die Wirkung einer Vaginalcreme untersucht, die ein Wasserdampfdestillat aus Hamamelis virginiana (Remifemin® Feuchtcreme, Medizinprodukt) enthält, meldet Schaper & Brümmer. An der Studie nahmen 20 postmenopausale Frauen im Alter von 54 bis 76 Jahren teil. Über einen Zeitraum von sieben Tagen applizierten sie die

Feuchtcreme einmal täglich vor der Nachtruhe. Die Symptome wurden vor der Therapie, vier bis acht Stunden nach erstmaliger sowie 14 bis 22 Stunden nach der letzten Anwendung ärztlich sowie von den Probandinnen per Tagebuch erfasst. Das Ergebnis: Bei guter Verträglichkeit entwickelte sich ein normales Feuchtigkeitslevel. Auch subjektiv wurde das Trockenheitsgefühl der Frauen



deutlich reduziert. Bereits nach erstmaliger Anwendung gaben 55 Prozent an, dass keine Symptome mehr auftraten.



## Schwangere

**Mit Mikronährstoffen versorgen--** Bayer weist auf ein Review hin, dass den Ernährungsstatus von Frauen in den USA, Australien, Japan sowie mehreren europäischen Ländern untersuchte. Dieses zeigt, dass in allen Bevölkerungsschichten und Altersgruppen unter anderem zu wenig Folat und Jod mit der Nahrung aufgenommen werden. Nach den Daten der deutschen Nationalen Verzehrstudie II weisen auch in Deutschland die meisten jungen Frauen schon vor der Schwangerschaft Defizite auf. So erreicht jeweils nur etwa ein Drittel der 25- bis 34-Jährigen die empfohlene tägliche Aufnahme an Eisen, Folsäure, Vitamin B1, B2, C und D. Weshalb die Autoren des Reviews die Einnahme von Supplementen (z. B. Elevit®) mindestens einen Monat vor der Konzeption und während der Schwangerschaft empfehlen.

## AKUTE RHINITIS

**Kombi-Nasenspray--** Klosterfrau macht auf eine In-vitro-Untersuchung aufmerksam, bei der sich eine Inhibierung der Virusreplikation zeigte, wenn Zellen vor der Infektion mit einem Atemwegvirus 30 Minuten mit der Kombination Xylometazolin/Dexpanthenol (Nasic®) inkubiert wurden. Der Virustiter lag um nahezu vier Log-Stufen niedriger als ohne Vorbehandlung. Diese Ergebnisse lassen den Schluss zu, dass die Anwendung der Kombination die Produktion antiviraler Substanzen in den Nasenschleimhautzellen induzieren und so zusätzlich – neben Schleimhautabschwellung und Regeneration des Epithels – zur Abheilung der Rhinitis beitragen könnte.

