

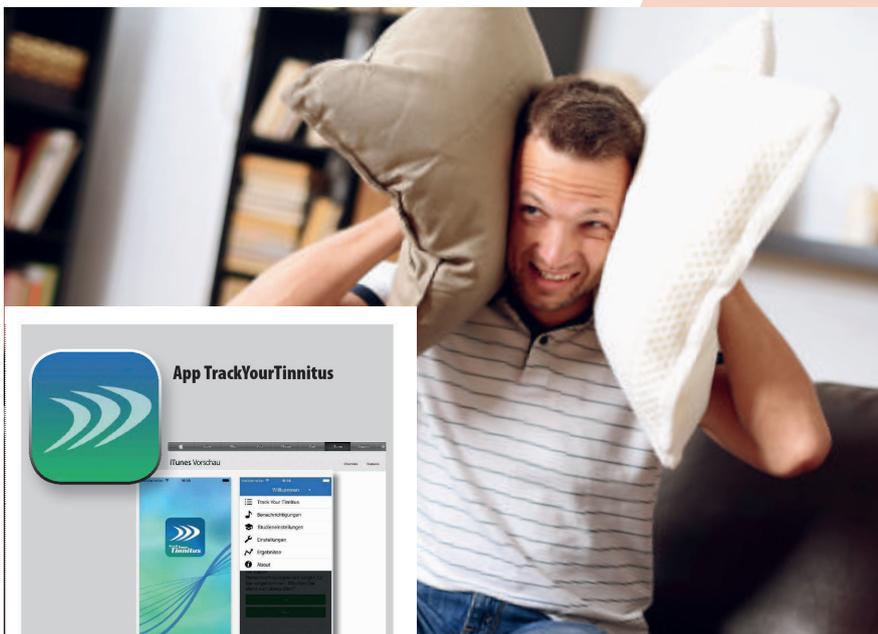
Tinnitus verfolgen



APP und Website-- Wer einen Tinnitus hat, hört (meist dauerhaft) Töne oder Geräusche, die für andere Menschen nicht wahrnehmbar sind. Etwa zehn Prozent der Deutschen sollen betroffen sein. Die Intensität des Tinnitus schwankt im Tagesverlauf und kann abhängig sein von

der Tageszeit, Tätigkeiten und anderen Gegebenheiten. Mit der Tinnitus APP „TrackYourTinnitus“ ist es möglich, die individuellen Schwankungen zu erfassen und so möglicherweise Zusammenhänge zwischen inneren Geräuschen und äußeren Einflüssen aufzudecken. Dabei wer-

den unter anderem die Lautstärke des Tinnitus, die daraus entstehende, persönliche Belastung und die aktuelle Stimmungslage dokumentiert. Auf dem Smartphone und über die Internetseite www.trackyourtinnitus.org können die Ergebnisse verfolgt werden. APP und Website sind Bestandteil eines interdisziplinären Projektes der Universität Ulm und der Stiftung Tinnitus Research Initiative. Es soll dazu dienen, die Schwankungen der Tinnituswahrnehmung sowie deren Ursachen und Wirkung besser zu verstehen.



**ANGEKLIKT//
INTERESSANTES UND
SPANNENDES AUS DEM
WORLD WIDE WEB**

NETZFUNDSTÜCKE



www.klimaktoplant.de Wann beginnen die Wechseljahre? Wie lange dauern sie, und mit welchen Symptomen ist zu rechnen? Diese und viele weitere Fragen werden auf der Website beantwortet. Viele Frauen verbinden mit den Wechseljahren vor allem Beschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Schlafstörungen. Um gelassen(er) durch diese natürliche Zeit der hormonellen Umstellung gehen zu können, bietet die Website einen Wechseljahrestest, einen Ratgeber mit wertvollen Tipps zu Bewegung, Ernährung und Entspannung sowie umfangreiche Informationen zum Thema Wechseljahre, etwa deren Ursache und Verlauf.

www.die-maennergrippe.de/fachbereich In dem neuen Fachbereich zur Social-Media-Kampagne „Die Männergrippe“ der Klosterfrau Healthcare Group finden sich exklusive Inhalte und Werbemittel für die Apotheke. Postkartensets, Aufkleber, Poster und vieles mehr können kostenlos bestellt werden. Zusätzlich können Sprüche und



Videos für die Apothekenhomepage und Social-Media-Aktivitäten heruntergeladen werden. Dazu muss sich der User entweder unter www.diemaennergrippe.de/fachbereich mit DocCheck oder über eine allgemeine Registrierung anmelden. **www.doloplant.de** Die responsiv angelegte Website informiert über Aufbau und Funktionen des Bewegungsapparats, über Muskel- und Gelenkschmerzen, rheumatische Beschwerden sowie Arthrose und Arthritis und welche Rolle die pflanzlichen Wirkstoffe Pfefferminz-, Rosmarin- und Eucalyptusöl in der Behandlung spielen können.