

Harndrang



Salz-- Der Drang zum nächtlichen Wasserlassen kann viele Gründe haben: Blasenschwäche, Prostataprobleme, eine zu hohe abendliche Flüssigkeitszufuhr oder das Vorliegen schwerer Erkrankungen wie Diabetes mellitus und Herzinsuffizienz. Nun haben japanische Wissenschaftler herausgefunden, dass er auch mit dem Salzkonsum zusammenhängen kann. Weniger Salz im Essen verringerte die Zahl der nächtlichen Toilettengänge von im Schnitt zwei auf einen.

Quelle: Ärzte Zeitung



SÜCHTIG

Medikamente-- Bis zu 1,9 Millionen Menschen in Deutschland sind abhängig von Medikamenten, mehr als drei Viertel von Tranquilizern und Schlafmitteln. Diese Hochrechnung stellen die Autoren des „Jahrbuches Sucht 2017“ der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen an, das im April veröffentlicht wurde. Nach Tabak ist Arzneimittelsucht damit die zweithäufigste Abhängigkeit in Deutschland, noch vor Alkohol. Vor allem Ältere, zwei Drittel davon Frauen, seien betroffen. In den letzten Jahren seien die Verordnungen dieser Mittel im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung zwar zurückgegangen. Bei der Vorstellung des Buchs kritisierten die Verfasser jedoch einen verschleierte Verordnungsanstieg von Schlafmitteln auf Privatrezept: Mehr als 50 Prozent der Benzodiazepine und Z-Substanzen würden an der Kasse vorbeiverordnet.

Quelle: Ärzte Zeitung / DHS

Aktuell auf:

www.das-pta-magazin.de

„Nichts ist beständiger als der Wandel“. Nach diesem Zitat Charles Darwins gestalten wir unsere Homepage. Und so lohnt es sich für Sie, immer mal wieder vorbeizuschauen und Neues zu entdecken.

Beratungsthema Heuschnupfen

Die Nase läuft, die Augen tränen - die Heuschnupfensaison ist in vollem Gange. Tipps für die Beratung von Pollenallergikern haben wir für Sie in einem neuen Beratungsthema zusammengestellt.



Große Umfrage

Im Mai führt DAS PTA MAGAZIN eine groß angelegte Online-Umfrage durch. Im Rahmen dieser möchten wir von Ihnen wissen, wie Sie unsere Homepage finden und nutzen. Unterstützen Sie uns durch Ihre Teilnahme.

