

# OTC

## LESEN SIE AUF DEN SEITEN 12 BIS 18, WAS ES NEUES AUF DEM MARKT DER OTC- UND DER VERSCHREIBUNGSPFLICHTIGEN ARZNEIMITTEL GIBT.

**Gegen Prüfungsstress--** Pascoe meldet, dass in der Schul- und Studienzzeit viele Menschen unter Anspannung vor Prüfungen leiden. Dieser Stress kann zu Schlafstörungen, somatoformen Störungen und sogar zur Vermeidung von Prüfungen führen. Wie Pascoe weiter berichtet, beeinflusst ein Extrakt aus *Passiflora incarnata* (Pascoflair®) den Neurotransmitter Gamma-Aminobuttersäure positiv. Die-

ser ist im Nervensystem für Beruhigung und Entspannung zuständig. Im Vergleich zu vielen chemischen Beruhigungsmitteln ist der Passionsblumenextrakt sehr gut verträglich. Er beginnt bereits nach 30 Minuten erste Effekte zu zeigen, wie EEG-Messungen bestätigen. Ebenso verbessert er die Nervosität vor Prüfungen – was sich auch positiv auf den Schlaf auswirkt. Eine Pilotstudie zeigte,



dass Probanden, die den Extrakt erhielten, Tests wacher und konzentrierter meisterten als die Placebogruppe.



## COPD

**Schüben vorbeugen--** Einer aktuellen Post-hoc-Analyse zufolge ist der Extrakt ELOM-080 aus rektifiziertem Eukalyptus-, Zitronen-, Süßorangen- und Myrtenöl (Gelomyrtol®) zur COPD-Prophylaxe geeignet. Darauf weist Pohl Boskamp in einer Pressemeldung hin. Unter ELOM-080 (3 x 300 mg/d) zeigte sich bei sehr guter Verträglichkeit eine signifikante Schubreduktion. Nach zwei bis drei Behandlungsmonaten war das Allgemeinbefinden statistisch signifikant verbessert, rund ein Viertel der Patienten blieb symptomfrei oder entwickelte nur mild ausgeprägte Beschwerden. Dies eröffnet neue Beratungsoptionen in der Offizin. Bisher konnten PTA vorbeugend nur den Verzicht von Zigaretten oder das Meiden anderer lungenbelastender Schadstoffe empfehlen.

## NATÜRLICHES ANTIINFEKTIVUM

**Wasserdost--** Klosterfrau meldet, dass Wasserdostextrakt auch in einer auf die Bedürfnisse von Kindern ab einem Jahr zugeschnittenen Darreichungsform zur Verfügung steht (Contramutan® Junior Sirup). Eine aktuelle Beobachtungsstudie verglich die Akzeptanz des Geschmacks sowie die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Sirup und Saft (Contramutan® N) bei 80 Erwachsenen und 120 Kindern (1 – 12 J), die in den letzten 48 Stunden an einem fieberhaften grippalen Infekt erkrankt waren. Der Sirup punktete bei den Kindern beziehungsweise deren Betreuern hinsichtlich Wirksamkeit und Geschmack, was auch mit einer besseren Compliance einherging.

