



# Herpesinfekte

>NATURHEILKUNDE< Serie

**DIE VIREN DER HERPESFAMILIE NUTZEN ABWEHRSCWÄCHEN. EINMAL INFIZIERT, VERSTECKEN SIE SICH LANGE ZEIT IN DEN GANGLIEN UND KÖNNEN JEDE SICH BIETENDE IMMUNSCWÄCHE NUTZEN, UM AKUT WIEDER AUSZUBRECHEN.**

[ von Sylvia Dauborn und Petra Schicketanz ]

**M**eist sind Infektionen mit dem Herpes simplex-Virus Typ 1 gemeint, wenn Apothekenkunden von (Lippen)Herpes sprechen. Das Virus befällt in der Regel die Schleimhaut von Mund und Nase. Eine akute Infektion ist ansteckend und an schmerzhaften Bläschen zu erkennen. Solche Eruptionen treten nach Erstinfektion wieder auf, wenn das Immunsystem anderweitig beschäftigt ist, beispielsweise bei Erkältung, Stress, Sonneneinstrahlung, Menstruation oder extremem Ekel.

Ein weiterer Herpesvirus ist das Varicella-Zoster-Virus, das über Tröpfcheninfektionen Windpocken und bei späterem Wiederauftreten eine Gürtelrose auslöst. Darüber hinaus gibt es in der Familie der Herpesviren unter anderem das Epstein-Barr-Virus, das zum Pfeiffer'schen Drüsenfieber führt, sowie das Zytomegalievirus, das sich besonders bei stark immungeschwächten

Menschen den Ort des geringsten Widerstandes sucht und praktisch jedes Organ befallen kann.

**Beratungsthema**

Hier geht's schnell und direkt zum Beratungsthema Hautkrankheiten.



**Pflanzlich**

Viele Pflanzen, wie Melisse (*Melissa officinalis*) und Teebaum (*Melaleuca alternifolia*) enthalten ätherische Öle, die antivirale Effekte aufweisen. Sie können beispielsweise in der Duftlampe zur Raumdesinfektion eingesetzt werden. Beim lokalen oder innerlichen Einsatz ätherischer Öle muss auf eine geeignete Verdünnung, Zubereitungsweise und Dosierung geachtet werden, um zusätzliche Haut- oder Schleimhautreizungen zu vermeiden. Fertigprodukte mit entsprechenden Extrakten schaffen Abhilfe.

**Melisse--** Besonders die Zitronenmelisse ist in Hinblick auf Herpes gut erforscht. Eine Creme mit dem Trockenextrakt schützt nicht nur prophylaktisch die Hautzellen vor dem Eindringen der Viren, sondern greift zusätzlich die Herpesviren an und macht sie unschädlich. Rechtzeitig aufgetragen, kann man damit die Symptome lindern oder einen Ausbruch sogar vollständig verhindern.

**Teebaum--** In fünfprozentiger Zubereitung ist Teebaumöl ebenfalls in der Lage, Herpes-Viren unschädlich zu machen. Wirksamkeitsbestimmend ist der Gehalt an Terpenen, die antimikrobiell und entzündungshemmend wirken.

### Homöopathisch

Der Echte Seidelbast, *Daphne mezereum*, gilt als großes Herpesmittel in der Homöopathie. *Mezereum D4* oder *D6* wird bei brennenden Schmerzen verabreicht (3 x tgl. 10 Globuli), insbesondere, wenn die Beschwerden nachts und in der Bettwärme schlimmer werden, was für den nervalen Befall typisch ist.

Der Deutsche Zentralverein homöopathischer Ärzte empfiehlt darüber hinaus die nachfolgenden Mittel in der Potenz *D12*. Davon lässt man bis zu viermal täglich zwei bis drei Globuli im Mund zergehen. Eine Viertelstunde vor und nach der Arzneimittelgabe sollte weder gegessen noch getrunken werden.

**Arsenicum album D12--** Die arsenige Säure ist in der Homöopathie ein Mittel bei Angst, Ruhelosigkeit, Schwäche und Erschöpfung. Im Fall eines Lippenherpes geht der Ausbruch einher mit brennenden Schmerzen an der Mundschleimhaut, Zahnfleischbluten und großem Durst. Kälte wird schlecht vertragen, dagegen bringen Wärme und warme Getränke Linderung.

**Natrium muriaticum D12--** Kochsalz passt bei Lippenherpes, der durch starke Sonnenbestrahlung ausgelöst wird. Typisch sind überschorfende Herpesbläschen, die sich wie Perlen um den Mund gruppieren, während sich die Lippen taub anfühlen oder kribbeln. Gleichzeitig kann das Geschmackempfinden beeinträchtigt sein.

**Rhus toxicodendron D12--** Die Blätter des Giftsumach können bereits bei leichter Berührung zu starken Hautreizungen führen. In der Homöopathie helfen sie bei Beschwerden, die infolge von Durchnässung, Überanstrengung und Erkältung auftreten und bei fortgesetzter Bewegung besser werden. Tritt Lippenherpes nach einem fiebrigen Infekt oder nach einer körperlichen oder seelischen Überanstrengung auf, ist *Rhus toxicodendron* Mittel der Wahl, insbesondere bei zugleich geschwürigen Mundwinkeln und rissiger, belegter Zunge, bei der die Zungenspitze jedoch frei von Belag ist.

**Sepia D12--** Die getrocknete Tinte des Tintenfischs passt bei Lippenbläschen, die bei Frauen zyklusbegleitend auftreten, Ausschlägen im Mundbereich sowie Schwellungen oder gelblichen Flecken im Gesicht oder Rissen in der Unterlippe. \*

## TIPP

> Leiden Menschen häufig oder immer wieder unter Herpesinfektionen, die quasi eine durchgehende Behandlung benötigen, dann sind die Grenzen der Selbstmedikation ausgereizt. Raten Sie dringend zu einem Arztbesuch, um Rezidive und Ansteckung zu vermeiden.

## Vitalisiert Muskeln

## Direkt-Magnesium der EXTRA-KLASSE

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA direkt. Unterstützt die Funktion der Muskeln. Hochdosiertes Direktgranulat mit 400 mg Magnesium. Für die schnelle Magnesiumversorgung – einfach, direkt, praktisch.

- EXTRA STARK mit 400 mg Magnesium
- EXTRA FRUCHTIG durch natürliches Orangenfruchtpulver
- Nur 1x täglich



SCHNELLE EINNAHME

Mit Magnesiumcitrat, wie es als Baustein im Körper vorkommt und Magnesiumoxid.



diasporal.de

Info-Hotline 089 99 65 53-137  
Fax 089 99 65 53-888  
info@diasporal.de · diasporal.de  
Protina Pharm. GmbH · Ismaning

