



17,2%

## Zucker



**Zahnbehandlungskosten**-- Die Menschen essen weltweit deutlich zu viel Zucker. Das hat negative Folgen für ihre Zähne und für ihren Geldbeutel: Global belaufen sich die Zahnbehandlungskosten auf jährlich rund 128 Milliarden Euro. Allein in Deutschland sind es 17,2 Milliarden Euro pro Jahr. Das sind die Ergebnisse einer Studie der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg und der Biotechnology Research and Information Network AG.

Quelle: IDW



## NANO-MAIS

**Lungenerkrankung**-- Er sieht aus wie ein Maiskolben, ist winzig wie ein Bakterium und kann einen Wirkstoff zielgenau in die Lunge verfrachten. Diesen Wirkstofftransporter zum Inhalieren haben Pharmazeuten der Universität des Saarlandes entwickelt. Konkret besteht er aus genetischem Material (Plasmid-DNA), das die Funktion der Makrophagen beeinflusst. Nehmen diese den Nano-Mais auf, programmieren die in der Plasmid-DNA enthaltenen „Befehle“ die Immunzellen um, und der Wirkstoff wird freigesetzt. Nach Ansicht der Forscher eröffnen sich damit neue Therapiemöglichkeiten von Lungenerkrankungen wie Mukoviszidose.

Quelle: Ärzte Zeitung

## 10 Regeln

**Ernährung**-- Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung hat ihre 10 Regeln auf Basis aktueller Erkenntnisse angepasst, sprachlich überarbeitet und konkretisiert. Nach wie vor fassen sie kurz und prägnant praktische Empfehlungen für eine optimale Lebensmittelauswahl zusammen und geben den Verbrauchern einfache Verhaltensregeln an die Hand. Neben ernährungsphysiologischen Kriterien berücksichtigen sie auch präventive sowie nachhaltige Aspekte. Dabei lassen die Empfehlungen Platz für individuellen Spielraum und sind nicht als starre Ge- oder Verbote zu verstehen.

NÄHERES UNTER: [www.dge.de/10regeln](http://www.dge.de/10regeln)

