

Das gehört in die Hausapotheke

Ihre Apotheke informiert



© OJO Images / Image Source

Eine Hausapotheke sollte in keinem Haushalt fehlen. In der folgenden Checkliste haben wir Ihnen jene Produkte zusammengestellt, die eine gut ausgestattete Hausapotheke enthalten sollte. Bei individuellen Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Checkliste für Ihre Hausapotheke

Arzneimittel /Produkte/Anwendungsgebiete	Präparatename	Verfallsdatum bzw. Ablauffrist
Schmerzen und Fieber		
Erkältungssymptome: Husten, Halsschmerzen, Schnupfen		
Magenprobleme: Bauchschmerzen, Magendruck, Krämpfe, Blähungen, Durchfall, Verstopfung		
Insektenstiche und Sonnenbrand		
Bindehautreizung, trockenes Auge		
Wunden: Wunddesinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe		
Sportverletzungen		
Verspannungen: wärmende Salbe oder Pflaster		
individuelle Probleme, z. B. gegen Herpes, Vaginalpilz, Allergien		
individuelle verschriebene Dauermedikation		

Das gehört in die Hausapotheke

Arzneimittel /Produkte/Anwendungsgebiete	Präparatename	Verfallsdatum bzw. Ablauffrist
Verbandmittel		
Mullbinden		
sterile Kompressen		
Verbandpäckchen		
Heftpflaster		
Plasterstrips und Wundschnellverbände		
Verbandwatte		
Sicherheitsnadeln, Verbandklammern		
Splitterpinzette, Verbandschere		
Dreiecktuch		
Krankenpflegeartikel		
Fieberthermometer		
Erste-Hilfe-Handschuhe		
Wärme-, Kühlkompressen		
Wärmflasche		
Oberflächendesinfektionsmittel		

Rufnummern für den Notfall

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	112	Hausarzt	
Polizei	110	Apotheke	
Krankenhaus		Giftnotzentrale	

Apothekenstempel

Mit Unterstützung der Zeitschrift



aktuell
informativ
unterhaltsam