



Rekord

Land der Langlebigkeit-- Japans „Club der Hundertjährigen“ feiert einen Mitgliederrekord: 67 824 Menschen im Alter von 100 oder mehr Jahren zählt die drittgrößte Wirtschaftsnation der Welt inzwischen. Das sind 2132 mehr als ein Jahr zuvor, teilte das Gesundheitsministerium in Tokio mit. Zur Langlebigkeit der Japaner tragen die gesunde traditionelle Küche, Fortschritte in der Medizin und das gestiegene Gesundheitsbewusstsein bei.

Quelle: Ärzte Zeitung



ANDORN

Arzneipflanze 2018-- Andorn (*Marrubium vulgare*) wurde früher bei Magenproblemen und Erkältungen verwendet. Heute ist der Lippenblütler kaum noch jemandem als Heilpflanze bekannt. Das will eine Arbeitsgruppe der Universität Würzburg ändern und wählte den Andorn zur Arzneipflanze des Jahres 2018. Wie es in einer Mitteilung heißt, gedeiht Andorn an einem sonnigen Ort in jedem Garten. Aus den getrockneten Blättern könnten Tees gemacht werden, die bei Verdauungsbeschwerden und Atemwegserkrankungen helfen. Die Bitterstoffe fördern den Gallenfluss, was bei der Fettverdauung hilfreich ist, so die Arbeitsgruppe.

Quelle: dpa

Ruby

Rote Schokolade-- Sie hat eine rötliche Färbung und schmeckt intensiv nach Beeren. Schenkt man der Aussage von Forschern der Jacobs University Bremen Glauben, dann merkt man im ersten Moment gar nicht, dass es ein reines Kakaoprodukt ist. Die Rede ist von einem neuen Schokoladentypus: Ruby. Dieser wird aus der Ruby-Kakaobohne hergestellt. Ihm werden weder Farbstoffe noch Beerenaromen oder Beeren hinzugefügt. In spätestens 18 Monaten, so schätzt Hersteller Barry Callebaut (Schweiz), dürfte die Schokolade in Europa im Handel erhältlich sein.

Quelle: IDW

