

# Morgens Müsli



**Gegen Arthritis**-- Eine ballaststoffreiche Kost kann den Verlauf chronisch-entzündlicher Gelenkerkrankungen positiv beeinflussen, stellten Wissenschaftler aus Nürnberg fest. Diese verändert das Darmmikrobiom so, dass vermehrt kurzkettige Fettsäuren wie Propionat gebildet werden, die entzündungshemmend und positiv auf die Knochenfestigkeit wirken. Für konkrete Empfehlungen fehlen Daten. Die Forscher raten jedoch dazu, morgens Müsli und täglich Obst und Gemüse zu verzehren.



## ZAHNVERLUST

**Schwangerschaft**-- Was dran ist an der Weisheit „Ein Kind, ein Zahn“, berechneten Forscher des Universitätsklinikums Heidelberg und Kollegen mittels einer statistischen Methode aus der Ökonometrie. Nach Auswertung der Daten von mehr als 34000 Personen aus 14 europäischen Ländern und Israel kamen sie zu folgendem Ergebnis: Mütter mit drei Kindern hatten in ihrer zweiten Lebenshälfte im Durchschnitt rund vier Zähne weniger als Mütter mit zwei Kindern. Das sei medizinisch plausibel. Denn während der Schwangerschaft steige das Risiko für Zahnfleischerkrankungen. Warum das so ist, dazu lässt die statistische Untersuchung keine Aussage zu. Dennoch raten die Wissenschaftler allen Schwangeren, sich des Risikos bewusst zu sein, während der Schwangerschaft auf eine sorgfältige Mundhygiene zu achten und regelmäßig zum Zahnarzt zu gehen.

Quelle: IDW

## Aktuell auf:

[www.das-pta-magazin.de](http://www.das-pta-magazin.de)

„Nichts ist beständiger als der Wandel“. Nach diesem Zitat Charles Darwins gestalten wir unsere Homepage. Und so lohnt es sich für Sie, immer mal wieder vorbeizuschauen und Neues zu entdecken.

### Gewinnen Sie!

Endlich Frühling. Die Sonne lacht. Was noch fehlt, ist ein gutes Buch? Beantworten Sie online die Frage zum Lichtschutzfaktor von Sonnenschutzmitteln und gewinnen Sie eines für entspannte Stunden.



### Beratungsthema Auge

Gerade zur Heuschnupfenzeit gerät das Auge in den Fokus der Beratung. Ganzjährig ist das Trockene Auge ein Thema. Wir haben daher ein aktuelles Beratungsthema zu Augenerkrankungen für Sie zusammengestellt.

