



Schönen Urlaub!

Ihre Apotheke informiert

Endlich Ferien! Damit Sie für Ihren Urlaub gut gerüstet sind, haben wir eine Checkliste mit den Produkten zusammengestellt, die im Urlaub nicht fehlen sollten.

Das gehört in die Reiseapotheke

Für Magen und Darm:

- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Präparate gegen Durchfall bzw. Verstopfung
- Medikamente gegen Magenverstimmung/Sodbrennen

Gegen Erkältung:

- Halsschmerzmittel
- Mittel gegen Husten bzw. Erkältungsmittel
- Medikament zur akuten Infektabwehr

Für den Hautschutz:

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Lippenchutz
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Mittel zur Insektenabwehr und gegen Insektenstiche

Für Augen und Nase:

- Tropfen gegen trockene Augen
- Mittel zur Nasenbefeuchtung

Gegen Schmerzen und Fieber:

- Schmerztabletten/Fiebersenker
- elektronisches Fieberthermometer

Zur Wundversorgung:

- Präparat zur Wunddesinfektion
- Verbandmaterial: Pflaster, Mullbinden, Kompressen
- Schere/Pinzette/Zeckenzange (-karte)
- Einmalhandschuhe
- Wund-/Heilsalbe
- Sportsalbe (bei Verstauchungen, Prellungen)

Außerdem (abhängig von Reiseart/Reiseziel):

- sterile Einmalspritzen und Kanülen
- Lärmschutz
- Wasserfilter
- Mineralsalze und Vitamine
- Elektrolytpräparate
- Moskitonetz
- Desinfektionsmittel/-tücher
- Kniebandage

... und nicht vergessen: Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen – in ausreichender Menge.