

[Fachbücher]

/// 1 /// **Walter Dorsch** Ullstein Buchverlage, Berlin 2018, 288 Seiten, € 19,90
ISBN 978-3-5500-5037-4

Natürlich gesunde Kinder

Hilft eine Bachblütentherapie bei Neurodermitis? Kann man ADHS biodynamisch auspendeln? In dem Buch zieht der Kinderarzt und überzeugte Naturheilmediziner Walter Dorsch seine persönliche Bilanz aus jahrzehntelanger Forschung und Praxis. Er unterscheidet zwischen obskuren Angeboten und seriösen Anwendungen und versteht sein Buch als Leitfaden für Eltern, die eine selbstbestimmte Entscheidung für die Behandlung ihres erkrankten Kindes treffen möchten. *KIB*



/// 2 /// **Ellen Fischer** Schlütersche Verlagsgesellschaft, Hannover 2018, 168 Seiten, € 19,99
ISBN 978-3-8691-0326-6

Verspannungen sanft lösen

Die Autorin, Medizinerin und Yogalehrerin, hat eine Selbsthilfetechnik nach dem Vorbild osteopathischer Behandlungsformen entwickelt, welche bei akuten und chronischen Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen, aber auch bei stressbedingter seelischer Anspannung helfen kann. Egal ob jung oder alt, Sportler oder Schmerzpatient, die abgebildeten Übungen können von jedermann nachgemacht und in den Alltag integriert werden. *KIB*



/// 3 /// **Uwe Gröber** WVG, Stuttgart 2018, 533 Seiten, € 59,00
ISBN 978-3-8047-3719-8

Arzneimittel und Mikronährstoffe

Zahlreiche Arzneimittel können bei regelmäßiger Einnahme einen Mangel und/oder Mehrbedarf an Vitaminen und anderen lebensnotwendigen Mikronährstoffen auslösen. Und so lautet der Grundgedanke dieses Werkes „Therapien optimieren, Nebenwirkungen reduzieren!“. In der 4. Auflage wurden alle Inhalte aktualisiert, einige um neue wissenschaftliche Erkenntnisse erweitert; zum Beispiel gibt es Informationen, welchen Einfluss die Darmflora auf die Wirkungen von Arzneimitteln und Mikronährstoffen hat oder wie Arzneimittel den Vitamin-D-Haushalt stören können. *KIB*

/// 4 /// **Detlef Schuppan, Kristin Gisbert-Schuppan** Springer, Heidelberg 2018
145 Seiten, € 29,99, ISBN 978-3-6625-6043-3

Tägliches Brot: Krank durch Weizen, Gluten und ATI

Das Softcoverbuch richtet sich an medizinische Experten, Betroffene und interessierte Laien. Es räumt auf mit Pseudobehauptungen rund um Weizenunverträglichkeiten. Von Grundlagenforschung auf molekularer und zellulärer Ebene bis zum klinischen Erscheinungsbild werden weizenbedingte Erkrankungen erklärt und anhand konkreter Patientenbeispiele verdeutlicht. Neben einer ausführlichen Darstellung von Zöliakie und klassischer Weizenallergie werden zwei neue Krankheitsbilder vorgestellt: die ATI-Sensitivität und die atypische Weizenallergie. *KIB*

