



Hilfsbereit

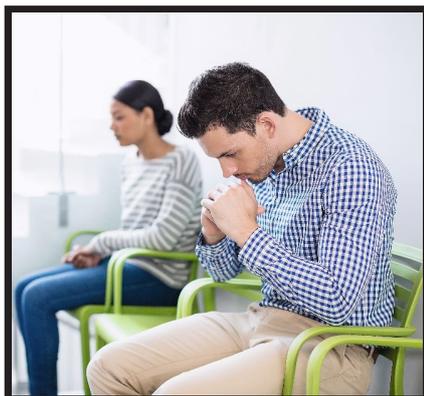
Und zufrieden-- Menschen, die anderen gerne helfen, denen ihre Familie sehr wichtig ist oder ihr Glaube, sind im Durchschnitt mit ihrem Leben zufriedener als andere. Das belegt eine Studie auf Basis der Daten des Sozio-oekonomischen Panels (SOEP) sowie einer australischen Langzeitstudie. Besonders groß ist die Zufriedenheit, wenn sich in einer Beziehung beide Partner für andere und die Familie engagieren. Das Streben nach Geld und Karriere sei hingegen eher mit Unzufriedenheit verbunden, berichten die Forscher.

Quelle: IDW

ARZTTERMIN VERGESSEN

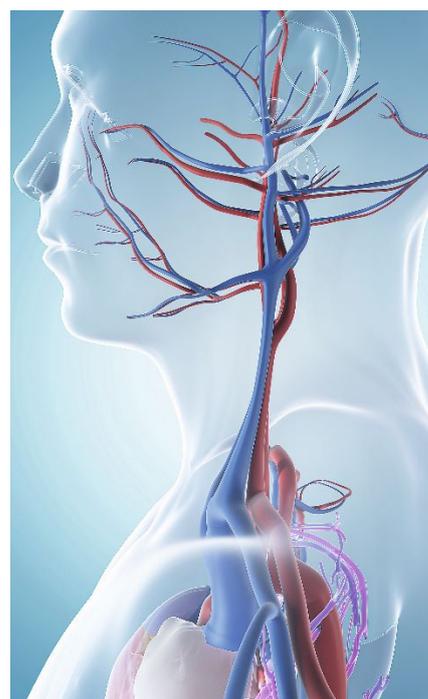
Warnsignal-- Wenn chronisch kranke Patienten häufig einen Hausarzttermin versäumen, ist dies laut einer schottischen Studie ein Warnsignal: Die Sterberate ist dann deutlich erhöht. Bei zwei oder mehr versäumten Terminen im Jahr war diese mehr als dreimal so hoch wie bei Patienten, die jeden Termin wahrnahmen. Selbst Patienten, die nur ganz selten einen Termin verpassten, hatten noch eine um 50 Prozent erhöhte Mortalität.

Quelle: MMW Fortschritte der Medizin



CHEMERIN GIBT EINBLICK

Gesundheit-- Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Neben der Lebenserwartung können kardiovaskuläre Krankheiten auch die Lebensqualität enorm einschränken. Forschenden des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke ist es nun gelungen, einen neuen Marker zu identifizieren: Das Protein Chemerin gibt Einblicke in die teilweise noch unbekanntenen Mechanismen der Krankheitsentstehung und könnte künftig aus Sicht der Forscher dazu genutzt werden, das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall noch früher und präziser zu bestimmen.



© Photo_Concepts / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodell(en)) | © AndreyPopov / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodell(en)) | © LuisPortugal / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodell(en)) | © Eraxion / Getty Images / iStock | © Wavebreakmedia / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodell(en))