

Kompressionsstrümpfe

Ihre Apotheke informiert

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine Venenerkrankung festgestellt. Kompressionsstrümpfe können die Beschwerden lindern. Wichtig für den Therapieerfolg sind das regelmäßige Tragen, die korrekte Anwendung und die richtige Pflege. Die folgenden Tipps helfen Ihnen im Umgang mit den Strümpfen.



Allgemeines

- Die Kompressionstherapie fördert die Blutzirkulation.
- Bewegung ist wichtig. Sie unterstützt den Blutfluss ebenfalls.
- Kompressionsstrümpfe müssen sehr eng sitzen, damit die Therapie Erfolg hat.

Tipps fürs Anziehen

- Ziehen Sie Ihre Strümpfe gleich morgens an, wenn die Beine noch nicht angeschwollen sind.
- Tragen Sie zum An- und Ausziehen Gummihandschuhe. Das verhindert zum einen eine Beschädigung des Kompressionsstrumpfs durch Fingernägel oder Ringe. Zum anderen ist es leichter, das Material zu fassen und gleichmäßig zu verteilen.
- Beginnen Sie mit dem Anlegen Ihrer Kompressionsstrümpfe im Sitzen, und stehen Sie erst auf, wenn Sie sie über das Knie gestreift haben. Dies beugt Stürzen vor.
- An- und Ausziehhilfen sind sinnvoll. Wir beraten Sie gern.

Tipps für die Pflege

- Wechseln Sie Ihre Kompressionsstrümpfe täglich, und waschen Sie diese vor dem erneuten Tragen.
- Verwenden Sie bei der Handwäsche entweder ein handelsübliches Feinwaschmittel oder ein Spezialwaschmittel.
- Zum Waschen den Strumpf auf links drehen und gut ausspülen. Waschmittelreste machen die Fasern spröde.
- Verwenden Sie bei der Maschinenwäsche ein Netz, und waschen Sie sie bei höchstens 30 Grad Celsius. Achtung: Die Haltbarkeit der Strümpfe verkürzt sich bei häufiger Maschinenwäsche.
- Verwenden Sie keinen Weichspüler, bügeln Sie die Strümpfe nicht, und lassen Sie diese nicht chemisch reinigen.
- Trocknen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe liegend oder locker hängend, nicht auf der Heizung und nicht in der Sonne. Sie dürfen nicht in den Trockner. Zu viel Hitze zerstört das Gewebe.
- Bei gleichzeitiger Pilzinfektion verwenden Sie nach der Wäsche eine Desinfektionslösung.