

Basispflege bei Neurodermitis



Ihre Apotheke informiert

Die Basispflege der Haut ist ein Baustein der Neurodermitisbehandlung und muss von Ihnen in allen Phasen der Erkrankung ein bis zwei Mal pro Tag durchgeführt werden. Richtig ausgewählt lindern die Hautpflegeprodukte akute Beschwerden und beeinflussen den Krankheitsverlauf positiv.

Was bewirkt Basispflege?

- Bei Menschen mit Neurodermitis ist die Haut von Natur aus trocken, es mangelt ihr an Fett und Feuchtigkeit.
- Rezeptfrei erhältliche Basispflegeprodukte gleichen diesen Mangel aus. Wichtig: Je trockener Ihre Haut ist, desto fetthaltigere Produkte sollten Sie verwenden.
- Im akuten Neurodermitisschub lindern Basispflegeprodukte begleitend zur medikamentösen Therapie Juckreiz und Hautrötungen.
- Wichtig: Die von Ihnen verwendeten Pflegeprodukte sollten dann einen hohen Wassergehalt haben.

Trockene, juckende Haut

- Zur täglichen Pflege können Sie Öl-in-Wasser-Emulsionen in Form von Cremes und Lotionen einsetzen.
- Ist Ihre Haut sehr trocken und schuppig, eignen sich Fettcremes mit einem hohen Lipidanteil.
- Zusätze wie der hauteigene Feuchthaltefaktor Harnstoff (Urea) oder Glycerin sorgen dafür, dass Feuchtigkeit in der obersten Hautschicht gebunden wird und diese geschmeidig glatt bleibt.

- Wichtig: Harnstoffhaltige Formulierungen können ein brennendes Hautgefühl verursachen. In diesen Fällen und bei Kindern bis sechs Jahre ist Glycerin die bessere Wahl.
- Weitere Zusätze: Juckt Ihre Haut sehr stark, lindern die lokal betäubende Substanz Polidocanol oder bestimmte Menthol-derivate Juckreiz.
- Ein- bis zweimal pro Woche angewandte medizinische Ölbäder oder Duschöle wirken rückfettend und stabilisieren Ihre Haut.
- Zur täglichen Reinigung der Problemzonen verwenden Sie am besten seifenfreie Produkte, ohne Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe.

Akut entzündete Haut

- Wenden Sie die vom Arzt verordneten wirkstoffhaltigen Medikamente an.
- Juckt die Haut, ist sie gerötet und nässt, sollten Sie zusätzlich fettarme Öl-in-Wasser-Emulsionen verwenden. Diese kühlen und trocknen aus.
- Den kühlenden und juckreizstillenden Effekt können Sie verstärken, indem Sie die Produkte im Kühlschrank lagern.
- Zusätze von gefäßabdichtenden Gerbstoffen verstärken die austrocknende Wirkung.

Apothekenstempel

Mit Unterstützung der Zeitschrift

DAS
PTA
MAGAZIN

aktuell
informativ
unterhaltsam