

Nagelpilz

Ihre Apotheke informiert



© c-foto / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodel(en))

Ein Nagelpilz kann Schmerzen beim Gehen oder beim Tragen von Schuhen verursachen. Bei Nichtbehandlung besteht das Risiko, dass ein oder mehrere Nägel verloren gehen, Folgeerkrankungen ausgelöst werden oder andere Menschen im Haushalt sich mit dem Pilz anstecken. Eine Nagelpilzerkrankung muss deshalb konsequent und möglichst frühzeitig behandelt werden.

Allgemeines

- Die Ursachen für eine Nagelpilzerkrankung können vielfältig sein (z. B. geschwächtes Immunsystem, Stoffwechselerkrankungen, nicht behandelter Fußpilz).
- Schwimmbad- und Saunabesuche begünstigen die Erkrankung ebenso wie enges, luftdichtes Schuhwerk.
- Gefährdet sind zudem Sportler: Joggen oder Tennisspielen belasten die Fußnägel mechanisch und lassen mikroskopisch kleine Verletzungen entstehen, die den Pilzen den Weg in den Nagel eröffnen.

Behandeln von Nagelpilz

- Liegt die Diagnose Nagelpilz vor, lassen sich eine Reihe von rezeptfreien Arzneimitteln zur Therapie einsetzen.
- Ist der Nagel nur geringfügig befallen, werden Lacke oder eine Salbe angewandt, die regelmäßig aufgetragen, die Pilze unschädlich machen.
- Diese unterscheiden sich hinsichtlich der Anwendungshäufigkeit. Lassen Sie sich beraten.
- Ist jedoch bereits ein Großteil des Nagels befallen und sind sogar mehrere Nägel erkrankt, empfiehlt sich zusätzlich die Einnahme geeigneter Tabletten (ärztliche Verordnung).

- Wichtig: Das Arzneimittel muss regelmäßig und konsequent angewendet werden.
- Je nach Schwere und Arzneimittel kann die Therapie bis zu neun Monate dauern.

Vermeiden von Nagelpilz

- Tragen Sie beim Barfußlaufen in Schwimmbädern, Saunen aber auch Hotelzimmern stets Bade- bzw. Hausschuhe.
- Schuhe sollten gut sitzen, nicht drücken oder die Nägel einengen – dies gilt für Straßen- und Sportschuhe gleichermaßen.
- Tragen Sie vor allem im Sommer atmungsaktives Schuhwerk, um feuchte Füße zu vermeiden.
- Tipp: Sportschuhe immer ausreichend lüften und sie möglichst nur zum Sport tragen.
- Verwenden Sie Fuß- und Hautschutzcremes, und pflegen Sie das Nagelbett
- Schneiden Sie regelmäßig die Nägel und verletzen das Nagelhäutchen nicht.