

PINK SUNDAY YOGA

Guter Zweck-- Einen Monat lang finden im Oktober weltweit Aktionen im Zeichen der pinkfarbenen Schleife zum Thema Brustkrebs statt. Die Charity-Organisationen Pink Ribbon Deutschland und Yoga for Cancer nehmen das zum Anlass, um die Eventreihe Pink Sunday Yoga ins Leben zu rufen. Beginnend mit dem 03. Oktober 2021 laden die beiden Partner künftig jeden ersten Sonntag im Monat zum Yoga für den guten Zweck ein. Das Ziel: auf die Erkrankung aufmerksam machen und einen gesunden Lebensstil propagieren. Das Angebot richtet sich dabei bewusst an alle Menschen: Jung und Alt, Einsteiger wie Fortgeschrittene, Gesunde und wieder Genesene.

Die Lehrerinnen-- Mit dabei sind unter anderem Buchautorin und Pro Age-Yogaexpertin Elena Lustig aus Berlin, die Hamburger Influencerin und Anusara-lehrerin Constanze Witzel, Faszienkoryphäe Amiena Zylla aus München und Yoga-bei-Krebs-Spezialistin Tatiana Schäfers aus Düsseldorf.



INFORMATIONEN

WANN UND WIE? Anmeldungen online ab September. Gestartet wird am 03.10.2021 um 9.45 Uhr live auf Zoom. Weitere Stunden folgen dann jeden 1. Sonntag im Monat. Mindestspende pro Kurs und Teilnehmer: 5 Euro. Alle Erlöse gehen an Pink Ribbon Deutschland.

NÄHERES UNTER: yogaforcancer.de/#events

BRUSTKREBSMONAT

10/21

Aktion



Tag der Zahngesundheit-- Am 25. September ist der Tag der Zahngesundheit. In diesem Jahr steht die Parodontitis im Mittelpunkt. Das Motto lautet: „Gesund beginnt im Mund – Zündstoff!“. Ziel ist es, über die Warnsignale für die chronisch-entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates und die Präventionsmöglichkeiten aufzuklären. Unter an-

derem spielt hierbei die regelmäßige, sorgfältige Mundhygiene, kombiniert mit einem gesunden Lebensstil, eine Rolle. Hierzu können Apotheken eine Veranstaltung durchführen und so ihre Kunden auf das Thema Parodontitis aufmerksam machen. Die Initiatoren bieten bis zum 25. September verschiedene Infos auf Twitter, Instagram und Facebook.

NÄHERES UNTER: www.tagderzahngesundheit.de