

# Augentropfen richtig anwenden



## Ihre Apotheke informiert

Augentropfen so zu platzieren, dass sie nicht gleich wieder herauslaufen, ist nicht ganz einfach. Mit ein paar Tricks und Tipps lässt sich dieses Problem jedoch schnell in den Griff bekommen.

### Allgemeines

- Bringen Sie pro Anwendung immer nur einen Tropfen in den jeweiligen Bindehautsack des Auges ein. Durch einen zweiten Tropfen wird der Wirkstoff des ersten schneller entfernt.
- Müssen Sie verschiedene Augentropfen am selben Auge anwenden, halten Sie zwischen der Anwendung einen Mindestabstand von zehn Minuten ein.
- Tragen Sie während und kurz nach der Anwendung keine Kontaktlinsen.
- Verwenden Sie einen Einzeldosisbehälter (EDO), muss der Inhalt vor dem Öffnen „heruntergeschlagen“ werden.
- Haften Salben- oder Sekretreste am Augenlid, reinigen Sie dieses mit einem sauberen Einmaltuch.
- Haben Sie Probleme, die Augentropfen ins Auge zu bekommen, fragen Sie in der Apotheke nach Anwendungshilfen.
- Beachten Sie: Auch bei korrekter Anwendung kann es vorübergehend zu Augenbrennen, Sehstörungen oder unangenehmen Geschmacksempfindungen kommen.

### Tipps für die Anwendung

- Waschen Sie sich die Hände und erwärmen Sie anschließend das Behältnis kurz in der Hand. Öffnen Sie beide Augen weit,

legen den Kopf in den Nacken und ziehen ein Unterlid nahe dem Wimpernansatz herunter.

- Schauen Sie nach oben, um den Lidschlag möglichst zu unterbrechen. Tipp: Fixieren Sie ein bestimmtes Ziel.
- Tropfen Sie die Flüssigkeit in den Bindehautsack. Achten Sie darauf, die Mitte (nicht den Augeninnenwinkel) zu treffen.
- Lassen Sie das Unterlid langsam los und schließen die Augen für ein bis zwei Minuten (nicht zukneifen, sonst laufen die Tropfen schnell wieder heraus).
- Bewegen Sie die Augäpfel hin und her, um die Tropfen gleichmäßig auf der Hornhaut zu verteilen.

### Hygiene ist wichtig

- Augentropfen sind anfällig für Keime. Vermeiden Sie es daher, den Bindehautsack mit der Tropfflasche zu berühren.
- Vermeiden Sie auch das Berühren der Flasche mit anderen Quellen für Verunreinigungen (z. B. Wange, Finger, Tischplatte).
- Notieren Sie zudem das Anbruchdatum auf der Verpackung und informieren Sie sich über die Aufbrauchsfristen.
- Verwenden Sie EDO nach Anbruch nicht länger als 24 Stunden und Mehrdosenpackungen nur für eine Person