

# Erfolgreich im HV

## NEU: CALMALAIF®

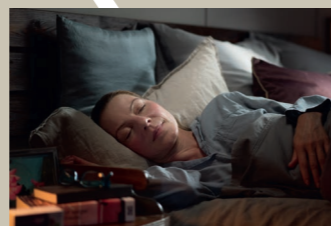
PFLANZLICHE HILFE FÜR INNERE RUHE UND ERHOLSAMEN SCHLAF

### Beratung

**Etwa zwei Drittel aller Menschen mit Stresssymptomen leiden täglich oder wöchentlich unter Schlafstörungen und 55 Prozent unter innerer Unruhe und Nervosität.<sup>1</sup> Ganzheitlich behandeln lassen sich die Symptome mit Calmalaif®. Das traditionelle pflanzliche Arzneimittel hilft dank einer einzigartigen Wirkstoffkombination, tagsüber natürliche Ruhe und bei Nacht erholsamen Schlaf zu finden.**

Chronischer Stress kann auf Dauer krank machen und zu unterschiedlichen Symptomen führen wie innere Unruhe, Angespanntheit, Reizbarkeit, Herzklopfen und Schlafstörungen. Neben Tipps zu einem entspannten Lebensstil (Entspannungstechniken, Auszeiten,) können PTA stressgeplagten Kunden Calmalaif® empfehlen. Das traditionelle pflanzliche Arzneimittel „zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafs“ kombiniert die vier Heilpflanzen Passionsblume, Baldrian, Schwarznessel und Weißdorn. Sie ergänzen sich in ihrer Wirkung besonders gut. Die Inhaltsstoffe der Passionsblume lindern Unruhezustände und besitzen angstlösende Effekte. Baldrian hilft bei Einschlafstörungen und fördert einen erholsamen Schlaf. Die Schwarznessel besitzt vor

allem im Mittelmeerraum eine lange Tradition als Heilpflanze aufgrund ihrer entspannenden Wirkung. Der Extrakt der Schwarznessel verringert Angespanntheit, Unruhe und Reizbarkeit. Weißdorn ist vor allem bekannt für seine herzstärkende Wirkung. Darüber hinaus besitzt Weißdorn auch beruhigende Effekte und ist daher auch bei Stress-Symptomen wie Nervosität oder Herzklopfen eine gute Hilfe. Die Effektivität der Vierer-Kombination konnte in einer Beobachtungsstudie bestätigt werden.<sup>2</sup> Der Anteil der Studienteilnehmer mit erhöhtem Stressniveau (-40,4 %) sowie derer mit Ein- und/oder Durchschlafstörungen (-32,6 %) nahm signifikant ab. Gleichzeitig verbesserten sich die psychischen Symptome Ängstlichkeit, Nervosität sowie Gereiztheit ebenfalls signifikant.



**Tipp**  
Erfahren Sie mehr über Calmalaif® und sichern Sie sich einen 5-Euro-Douglas-Gutschein. Jetzt kostenlos an der Online-Schulung teilnehmen unter [www.elearning.bayer.de/Calmalaif](http://www.elearning.bayer.de/Calmalaif).



### Zielgruppe

Calmalaif® eignet sich für Personen ab 12 Jahre, die unter Stressbeschwerden wie Unruhe, Anspannung oder Schlafproblemen leiden. Eine individuelle, bedarfsgerechte Dosierung ist möglich.\*



### Verkaufsargumente

Calmalaif® bietet eine umfassende Hilfe bei typischen Stressbeschwerden wie innere Unruhe, Anspannung, Reizbarkeit, Herzklopfen und Schlafstörungen – ohne abhängig zu machen.



1



### Natürliche Ruhe Tag und Nacht

Calmalaif® hat eine beruhigende und entspannende Wirkung und sorgt so auf natürliche Weise für innere Ruhe am Tag und erholsamen Schlaf in der Nacht.

2



### Einzigartige Wirkstoffkombination

Die Inhaltsstoffe Passionsblume, Baldrian, Weißdorn und Schwarznessel ergänzen sich in ihrer Wirkung und helfen so ganzheitlich bei Stressbeschwerden.



3



### Pflanzlich und gut verträglich

Calmalaif® ist gut verträglich, macht weder abhängig noch tagsüber müde und ist hormon-

frei. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



**Calmalaif®**

\*bei nervlicher Belastung: Erw. 3 x tgl. 1-2 Tbl., Jgdl. 3 x tgl. 1 Tbl. / zur Förderung des Schlafs: Erw. 1 Tbl. zum Abendessen + 1 Tbl. vor dem Schlafengehen / Jgdl.: 1 Tbl. zum Abendessen; -- **Literatur:** <sup>1</sup>TK-Stressstudie 2021; <sup>2</sup>Allaert, F. A. : Évaluation d'une phytothérapie dans le traitement des troubles mineurs du sommeil et de l'anxiété légère, La Lettre du Psychiatre. 2009; 3: 66-70.

**Calmalaif®.** Zusammensetzung: 1 überzogene Tablette enthält 29 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (3 - 6:1), Auszugsmittel 60 % (V/V) Ethanol; 13 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (4 - 7:1), Auszugsmittel 60 % (V/V) Ethanol; 5,4 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4 - 7:1), Auszugsmittel Wasser; 4,5 mg Trockenextrakt aus Schwarznesselkraut (4 - 6:1), Auszugsmittel Wasser. Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, Sacrose, Talkum, schweres Magnesiumoxid, mikrokristalline Cellulose, gereinigtes Wasser, Arabisches Gummi, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Schellack (wachshaltig), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172), Eisen(II,III)-oxid (E172), Eisen(III)-oxid (E172), Carnaubawachs, Titandioxid (E171), Natriumbenzoat. **Anwendungsgebiet:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafs. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Gegenanzeigen: Allergie gegen einen der Wirkstoffe, gegen ein anderes Mitglied aus der Familie der Lamiaceae (Lippenblüter) oder einen sonstigen Bestandteil dieses Arzneimittels; bekannte Lebererkrankung; Kinder unter 12 Jahren. **Nebenwirkungen:** Es wurde nach Einnahme des Arzneimittels über Hautreaktionen (Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht), Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Durchfall) sowie Fälle von Leberschäden berichtet. Die Häufigkeiten der genannten Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel nicht weiter eingenommen und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden. **Warnhinweis:** Enthält Sacrose. Packungsbeilage beachten. Stand der Information: 09/2020. **Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Deutschland.**