



Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuter-Produkte

Die Verbindung von Mineralstoffen mit Kräuter-Extrakten in besonders wertvollen Rezepturen, unter anderem ohne künstliche Aromen, Konservierungsstoffe und Laktose, unterscheiden die Basen-Aktiv® Nahrungsergänzungsmittel von Salus von anderen Säure-Basen-Produkten. Mit Mineralstoffen wie Zink stabilisieren sie den Körper unterstützend für das Säure-Basen-Gleichgewicht.

Leistungsfähige „Puffersysteme“ schützen den Körper in aller Regel durch Bindung und Ausleitung überschüssiger Säuren oder Basen vor zu großen Schwankungen. Daher treten schwere Übersäuerungen oder ein extremer Basenüberschuss nur bei ernstesten Erkrankungen auf. Eine unausgewogene Säure-Basen-Balance kann hingegen schleichend entstehen, beispielsweise durch einen dauerhaft hohen Konsum von Fleisch, Milchprodukten und stark verarbeiteten Lebensmitteln. Denn bei der Verstoffwechslung entstehen Säuren. Werden nicht ausgleichend ausreichend basenbildende Lebensmittel wie Gemüse, Kräuter, Früchte, Nüsse und Samen verzehrt, kann auf Dauer ein Ungleichgewicht entstehen. Weitere Risikofaktoren sind Stress, Diäten, Bewegungsmangel oder intensiver Sport

sowie Alkohol- und Nikotinkonsum. Der Organismus entsorgt überschüssige Säuren durch Ablagerung im Bindegewebe. Bei Mangelernährung kompensiert er den Säureüberschuss, indem er den Knochen basische Salze entzieht. Das kann gesundheitliche Folgen haben. Verspannungen, Muskel-, Gelenksbeschwerden, ein schlechtes Haut- und Haarbild, Konzentrationsstörungen und schnelle Ermüdung sind einige, die mit einem andauernden Säure-Basen-Ungleichgewicht in Verbindung gebracht werden. Neben einer pflanzenbetonten Kost, Stressabbau und der Verringerung weiterer Risikofaktoren kann eine frühzeitige gezielte Basenzufuhr dem Körper helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht aufrecht zu erhalten. Eine sinnvolle

Kombination sind basische Mineralsalze wie Zink, Kalium, Magnesium und Calcium. Der wohltuende Kräuterextrakt aus basischen Kräutern schmeckt leicht herb und sorgt für Natürlichkeit und Freude.

Basen-Aktiv® unterstützt die Balance des Säure-Basen-Haushaltes und lässt Körper und Seele aufblühen.

Frau Harms, eine Frau um die 50, betritt ihre Stammapotheke. Sie erklärt der PTA Frau Schön, dass sie in letzter Zeit einige Veränderungen an sich bemerkt hat. Sie sei häufig müde und erschöpft und leide unter Hautunreinheiten. Dagegen würde sie gerne etwas tun.

PTA Frau Schön: Das klingt für mich, als ob Ihr Säure-Basen-Haushalt aus dem



Gleichgewicht geraten ist. Das könnte erklären, warum Sie sich müde und erschöpft fühlen. Und an der Haut macht sich eine Übersäuerung auch schon mal in Form von Pickeln und Unreinheiten bemerkbar. Sind Sie gerade sehr gestresst? Und wie sieht es denn mit Ihrer Ernährung aus?

Frau Harms: Naja, ich bin gerade beruflich und privat stark belastet. Da schaffe ich es nicht immer, gesund zu essen. Die letzten Monate habe ich doch häufig zu Fertigprodukten gegriffen oder mir mal schnell ein Omelette mit Speck gemacht. Gemüse und Obst standen eher selten auf dem Plan.

PTA Frau Schön: Da ernähren Sie sich tatsächlich sehr säurelastig. Wie sieht es denn mit Ihrem Gewicht aus? Haben Sie da in letzter Zeit Veränderungen wahrgenommen?

Frau Harms: Ja, ich komme kaum noch zum Sporttreiben und tatsächlich macht sich das auch schon auf der Waage bemerkbar.

PTA Frau Schön: Auch die Tendenz zur Gewichtszunahme deutet auf eine erhöhte Säurelast hin. Versuchen Sie, Ihre Ernährung basischer zu gestalten, also vor allem mehr Gemüse und Obst verzehren und mit Kräutern würzen. Verzichten Sie möglichst auf Fleisch, Milch und Eier. Um Ihren Körper bei der Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichts optimal zu unterstützen, empfehle ich Ihnen die kurmäßige An-

wendung von Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuter-Elixier.

Frau Harms: Ja, ich habe schon mal davon gehört, dass es Produkte gibt, die den Säure-Basen-Haushalt positiv beeinflussen. Warum empfehlen Sie gerade dieses?

PTA Frau Schön: Das Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuter-Elixier enthält die Mineralstoffe Zink, Kalium, Magnesium und Calcium in organischer Verbindung. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt a) bei, unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit, Calcium und Magnesium unterstützen die Regeneration c) sowie den Energiestoffwechsel b). Die flüssige Formulierung beschleunigt die Aufnahme in den Körper. Zusätzlich, und das ist das Besondere, enthält das Produkt einen eigens entwickelten Kräuterextrakt, der Kräuter-Boost genannt wird.

Frau Harms: Das klingt gut. Und was sind das für Kräuter?

PTA Frau Schön: Der „Kräuter-Boost“ ist ein Gesamtextrakt aus zwölf ausgewählten Kräutern und Gemüsen. Für die Herstellung werden Lindenblüten, Birken-, Melissen-, Löwenzahn-, Brombeer-, Artischocken- und Spinatblätter sowie Mariendistel Früchte, Goldrutenkraut, Karotte, Curcuma und Grüner Hafer verwendet. Daher schmeckt das Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuter-Elixier auch leicht herb.

a) Säure-Basen-Ausgleich – Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. b) Energie – Calcium und Magnesium unterstützen den Energiestoffwechsel. Wie auch Kalium unterstützt Magnesium die normale Funktion des Nervensystems. Zink unterstützt die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit. c) Regeneration – Calcium, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink unterstützt zudem die DNA-Synthese. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Basen-Aktiv® Produkte

Die Produktrange umfasst drei Nahrungsergänzungsmittel und zwei Teemischungen in laborgeprüfter Salus Bio-Qualität:

- > Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuter-Elixier: flüssig, ideal für eine Kur, frei von Konservierungs- und Süßstoffen, Alkohol, Hefe und Laktose.
- > Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuterextrakt-Pulver: hochkonzentriert, pure Rezeptur ohne Zusatz von Aromen, frei von Süßstoffen und Laktose.
- > Basen-Aktiv® Mineralstoff-Kräuter-Tabletten: ideal für unterwegs, laktosefrei.
- > Basen-Aktiv® Kräutertee Nr. 1 Brennnessel-Linde: harmonisch vollmundig im Geschmack, ideal für die 1. Tageshälfte.
- > Basen-Aktiv® Kräutertee Nr. 2 Mariendistel-Löwenzahn: kräftige Rezeptur mit zarter Bitternote. Ideal für den Nachmittag oder Abend.

Frau Harms: Sie sagten etwas von einer Kur? Wie lange muss ich das Präparat nehmen und wie oft am Tag?

PTA Frau Schön: Das Elixier wird in der 500-ml-Flasche angeboten. Das reicht für 16 Tage. Nehmen Sie einmal täglich 30 Milliliter verdünnt in einem Glas Wasser ein. Und im Anschluss an die Kur empfehle ich Ihnen den Basen-Aktiv® Tee Mariendistel-Löwenzahn. Trinken Sie hiervon ein bis zwei Tassen nachmittags bis abends.

Frau Harms: Das probiere ich aus. Vielen Dank für die ausführliche Beratung.