

Empfehlen Sie
jetzt

Basica® Energie

Stress und Termindruck, Bewegungsmangel, zu wenig Schlaf und ungesunde Ernährung können uns aus dem Gleichgewicht bringen. Mit der Empfehlung von Basica® Energie können PTA Beratungskompetenz beweisen.

Das Produkt bietet einen Mehrwert für den Kunden: Dank des Doppel-Wirk-Prinzips unterstützen die basischen Mineralstoffe und wertvollen Spurenelemente im Trinkgranulat die Säure-Basen-Balance*. Die Nährstoffkombination der Kapseln trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei** – für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Anwenderfreundlich sind die Doppel-Sachets sowie die nur einmal tägliche Einnahme unabhängig von den Mahlzeiten. Basica® Energie ist vegan, laktose- sowie glutenfrei und enthält weder Zucker noch Farbstoffe. Es ist als Wochen- und als Monatspackung mit 7 bzw. 30 Doppelsachets erhältlich.



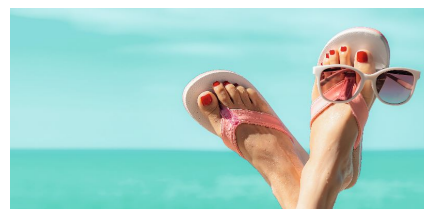
Mehr erfahren Sie hier:



BASICA® ENERGIE enthält *Zink, das zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt beiträgt, sowie die **Vitamine B12, B6, B1, B2, Biotin und Kupfer für einen gesunden Energiestoffwechsel. Magnesium, Folsäure und Niacin helfen mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern. Pantothenensäure trägt zum Erhalt der normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

Fußpflege

Wer seine Füße zeigt, möchte, dass sie gepflegt aussehen. Lesen Sie, wie das gelingt.



Ausblick

DAS PTA MAGAZIN

06-22



Zertifizierte Fortbildung

TITELTHEMA

Reisemedizin und Reiseapotheke

Bald geht es wieder los, das Reisen nach nah und fern. Damit die schönste Zeit des Jahres ohne Krankheit genossen werden kann, sind Vorsorge und der Check der Reiseapotheke wichtig. Erfahren Sie in unserer Zertifizierten Fortbildung, welche Reiseimpfungen unbedingt notwendig sind, wie man Thrombosen während langer Flüge vorbeugt oder sich gegen Malaria wappnet. Weitere Themen sind Magen-Darm-Probleme wie Reisediarrhö, Erkältung und Wundversorgung.

Außerdem wird auf besondere Situationen eingegangen: Worauf müssen Schwangere achten? Was ist wichtig zu wissen, wenn mit Kindern verreist wird, oder wie können etwa Betäubungsmittel auf Reisen gelagert und in andere Länder eingeführt werden. Abgerundet wird der Beitrag mit Informationen zum richtigen Sonnenschutz und der Abwehr von Insekten. Nehmen Sie an unserer zertifizierten Fortbildung online teil und machen sich fit für das nächste Beratungsgespräch zum Thema Reisemedizin.

Sportverletzungen

Spätestens im Juni lockt es die Freizeitsportler in Massen aus dem Haus. Doch Vorsicht: Wer lange nicht trainiert hat, muss aufpassen und langsam anfangen. Denn sonst drohen Verletzungen wie Zerrungen, Verstauchungen, aber auch Bänder- oder Muskelfaserrisse. In unserem Beitrag stellen wir häufig auftretende Sportverletzungen vor. Und zeigen auf, welche Präparate die Selbstmedikation, sofern sie angezeigt ist, verwendet werden können.



Das ABC der Wundheilung

Kleinere Verletzungen wie Schnitt-, Schürf- oder Stichwunden sind schnell passiert. Dann sollten die richtigen Hilfsmittel wie Wunddesinfektionsspray, Pflaster und gegebenenfalls eine Wund- und Heilsalbe in der Nähe sein. Lesen Sie, welche Bagatellverletzungen in der Selbstmedikation behandelt werden dürfen und womit. Und erfahren Sie, wo die Grenzen der Selbsttherapie sind und welche Wunden zwingend in die Hand des Arztes gehören.

