

# Gut beraten

## in allen Fällen von Trockenen Augen

### 1 Beratungsfall

Eine 37-jährige Kundin erzählt der PTA von ihren Trockenen Augen. Sie leidet schon seit Jahren darunter und empfindet ihre Beschwerden als stark beeinträchtigend. Tränenersatzmittel nutzt sie seit vielen Jahren und tropft mehrmals am Tag. Doch so richtig zufrieden ist sie nicht.



Kundin →

Kundin

In meinem Beruf arbeite ich viele Stunden an PC, Tablet und Handy. Nach ein paar Stunden wird es für mich regelmäßig richtig unangenehm. Die Augen werden rot, jucken und brennen. Ich tropfe schon häufig, aber wirklich gut ist es nicht. Können Sie mir etwas empfehlen, was effektiv wirkt?

Kundin

Ich glaube, meine bisherigen Augentropfen enthalten Hyaluronsäure. Muss ich auf etwas Besonderes achten, gibt es da Unterschiede?

Kundin

Und wie macht sich das bemerkbar?

← PTA

PTA

Was Sie da schildern, sind ganz klassische Symptome eines Trockenen Auges. Es ist gut, dass Sie schon etwas dagegen unternehmen. Die Beschwerden können unbehandelt schlimmer werden. Empfehlenswert sind Tränenersatzmittel mit Hyaluronsäure. Diese stabilisieren den Tränenfilm.

PTA

Ja, die gibt es. Sollen Symptome lang anhaltend gelindert werden, spielen die Konzentration und die Art der Vernetzung eine Rolle. Quervernetzte Hyaluronsäure mit hoher Viskoelastizität imitiert die natürliche Tränenflüssigkeit besonders effektiv.

PTA

Sie müssen seltener nachtropfen, nach dem Eintropfen sehen Sie rasch klar, nahezu ohne Schlieren im Blickfeld, und das Brennen Ihrer Augen und die Rötung werden lang anhaltend gelindert.

**Erweitern Sie mit dem eTraining Ihr Fachwissen für die Beratung in der Apotheke. Checken Sie im Selbsttest, ob das neu erworbene Wissen schon sitzt!**



[www.das-pta-magazin.de/ocutears](http://www.das-pta-magazin.de/ocutears)

### Wichtige Fragen

# 2



**A--**Unter welchen Symptomen leiden Sie und wie lange schon? Wann und wie häufig treten die Beschwerden auf?



**B--**Sind die Symptome sehr schmerzhaft? Haben Sie Sehstörungen?

**C--**Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein? Wenn ja, welche? Nutzen Sie bereits Tränenersatzmittel?

**D--**Sind Sie Allergiker/Allergikerin? Tragen Sie Kontaktlinsen?

### 3 Wann zum Arzt



Ärztlicher Rat sollte bei ausgeprägter Symptomatik und wenn die Beschwerden erstmalig auftreten eingeholt werden. Nur so lassen sich Erkrankungen ausschließen, die ähnliche Symptome hervorrufen. Wenn die Symptome auf eine Verletzung oder Infektion hindeuten, ist dringend zum sofortigen Besuch der augenärztlichen Praxis zu raten.

### 4 Empfehlung

Mit Ocutears® Hydro+ gibt es jetzt ein Tränenersatzmittel mit weiterentwickelter Hyaluronsäure. Die quervernetzte, langkettige Hyaluronsäure kommt der natürlichen Zusammensetzung des Tränenfilms sehr nahe. Sie verteilt sich schnell, sorgt für eine längere Verweildauer auf der Augenoberfläche und eine geringere Reibung, verglichen mit anderen

Tränenersatzmitteln. Vom Trockenen Auge Betroffene müssen deutlich weniger nachtropfen, sehen nahezu klar ohne Schlieren, und die Symptome werden länger anhaltend gelindert.



### eTraining

von DAS PTA MAGAZIN in Kooperation mit Santen



### Worum geht es?

Das eTraining präsentiert Ihnen weitere Beratungsfälle zum Trockenen Auge. Vertiefen Sie Ihr Wissen auf diesem Gebiet und nehmen Sie praktische Tipps für Ihr Beratungsgespräch mit.



[www.das-pta-magazin.de/ocutears](http://www.das-pta-magazin.de/ocutears)

Tränenersatzmittel der nächsten Generation



Imagine Your Happiness