

Pflanzliche Hilfe für alle in

Stressphasen ...

Lindert typische Stress-Symptome wie Erschöpfung und Müdigkeit – mit der Kraft der Rosenwurz (Rhodiola rosea)



- Kann den Körper **widerstandsfähiger** gegen negative Stress-Auswirkungen machen
- Erste **positive Effekte bereits einen Tag nach Einnahme** messbar^{1,2}
- **Kontrollierter, nordeuropäischer Anbau** schont die bedrohten Rosenwurzbestände



Jetzt mehr erfahren:

... und alle mit nervösen Beschwerden

Hilft ursächlich bei nervösen Störungen und lindert deren Symptome mit der natürlichen Kraft der Schlangenwurz (Rauwolfia serpentina) und vier weiteren homöopathischen Heilpflanzen



- **Beruhigt umfassend bei Reizbarkeit, Ängstlichkeit und nervösen Schlafstörungen**³
- **Hilft zusätzlich bei** nervös bedingten körperlichen Beschwerden wie **Magendrücken, Verdauungsproblemen** oder **Herzrasen**
- **Sehr gut verträglich**, kein Gewöhnungseffekt oder Abhängigkeitspotential bekannt
- Tabletten schon **für Kinder ab 6 Jahren**, z.B. unterstützend **bei Schulängsten**



Jetzt mehr erfahren:

Noch mehr Informationen auf www.loges.de

¹Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105. ²Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Science 2014; 3(3): 157-165. ³Hellhammer J et al.: J Altern Complement Med 2012; 19 (2): 161-169; bezogen auf Schlafstörungen. rhodioLoges® 200 mg. 1 Filmtablette enthält: 200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurz (Rhodiola rosea) (DEV 1,5-5:1). Ausgangsmittel: Ethanol 70% (V/V). Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Maltodextrin, Maisstärke, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (pflanzlich) Ph.Eur., gereinigtes Wasser, Glycerol (85 %), Talkum, Calciumcarbonat (E170), Eisen(III)-oxid (E172), Riboflavin (E101). Anwendungsgebiete: rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeit und Schwächegefühl bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: Keine bekannt. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe). Stand: 10/2021 dystoLoges® Tabletten: Wirkstoffe In 1 Tablette sind verarbeitet: Passiflora incarnata /E 13,0 mg, Gelsemium Trit. D4 39,0 mg, Reserpinum Trit. D6 (HAB, Vorschrift 6) 31,2 mg, Coffea Trit. D6 33,3 mg, Veratrum Trit. D6 33,3 mg. Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose, Magnesiumstearat [pflanzlich], Maisstärke. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: Keine bekannt. Warnhinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe). Stand: 08/2019 dystoLoges® Tropfen: Wirkstoffe 10 g (= 10 ml) Mischung enthalten: Passiflora incarnata /E 0,50 g, Gelsemium Dil. D4 vinos. 1,50 g, Reserpinum Dil. D8 vinos. (HAB, Vorschrift 6) 1,20 g, Coffea Dil. D6 vinos. 1,28 g, Veratrum Dil. D6 vinos. 1,28 g. Sonstiger Bestandteil: Likörwein. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: Keine bekannt. Warnhinweis: Enthält 20 Vol.-% Alkohol. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe). Stand: 08/2021

„ Wege aus der Erschöpfung und inneren Unruhe

HÄUFIGE FOLGEN VON EXOGENEM STRESS SIND ERSCHÖPFUNG, MÜDIGKEIT UND ENERGIEVERLUST. DEMGEGENÜBER ÄUSSERT SICH ENDOGENER STRESS OFT ALS NERVÖSE UNRUHE ODER IN FORM VON KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN WIE Z.B. MAGENDRÜCKEN UND HERZRASEN. UM DIE RICHTIGE BEHANDLUNGSMETHODE AUSZUWÄHLEN, IST ES WICHTIG, DIE LEBENSITUATION DER KUNDINNEN UND KUNDEN ZU KENNEN UND DARAUS RÜCKSCHLÜSSE ZIEHEN ZU KÖNNEN.

Ich empfehle

rhodioLoges®, weil ...

- > es typische Stress-Symptome wie Erschöpfung und Müdigkeit lindert ohne bekanntes Gewöhnungspotential.
- > erste positive Effekte bereits einen Tag nach der Einnahme messbar sind.^{4,6}
- > es den Körper zusätzlich widerstandsfähiger gegen negative Stress-Auswirkungen machen kann.
- > das enthaltene Adaptogen Rhodiola rosea aus kontrolliertem nordeuropäischen Anbau stammt und die bedrohten Rosenwurzbestände geschont werden.



Stress ist grundsätzlich nicht schädlich für den Körper. Erst, wenn die Belastungsphasen über einen langen Zeitraum anhalten und dem Organismus ständig Höchstleistungen abgefordert werden, kann er nicht mehr gegensteuern. Dann können Stress-Symptome wie Erschöpfung, Konzentrationsschwäche und Müdigkeit die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Hinzu können Stress-Auslöser kommen wie die Doppelbelastung durch Job und Familie, Leistungsdruck im Berufsleben oder die Pflege von Angehörigen.

Doch gibt es auch endogene Stressoren, die eine vegetative Dystonie begünstigen können. Das bedeutet: Es kommt es zu einem Ungleichgewicht im vegetativen Nervensystem, was sich als innere Unruhe, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Nervosität, Magendrücken, Verdauungsprobleme und/oder Herzrasen äußern kann.

Pflanzliche oder homöopathische Arzneimittel können unterstützend zur Linderung der Beschwerden eingesetzt werden. Sowohl bei exogenen als auch bei endogenen Stressfaktoren gilt: rechtzeitig gegensteuern.

Rhodiola rosea

Weil der Organismus die Fähigkeit besitzt, sich an seine Umgebungs- bzw. Umweltbedingungen anzupassen, kann die sogenannte Adaption tatsächlich auch im Stress-Kontext einen Ausweg aus der Erschöpfung bieten. Rhodiola rosea, auch bekannt als Rosenwurz (enthalten in rhodioLoges®), ist ein Adaptogen und kann helfen, exogene Stress-Symptome wie Erschöpfung, Müdigkeit und Schwächegefühl zu lindern.¹ So zeigen Studien mit Extrakten aus der Wurzel der Arzneipflanze, dass sie Stressempfinden, stressbedingte Müdigkeit und Erschöpfung signifikant verbessern können^{2,3,4,5}; bereits nach einem Tag sind erste Effekte messbar.^{4,6}



Ein Fall für rhodioLoges®

Alle, die sich überarbeitet, müde und erschöpft fühlen und über Termindruck und Hektik klagen, sind typische rhodioLoges®-Kundinnen und -Kunden. Auf Nachfrage stellt sich zudem häufig heraus, dass die Betroffenen gerade stark über- oder mehrfach belastet sind, zum Beispiel durch Kinderbetreuung und Job, die Pflege von Angehörigen oder ein zu hohes Aufgabenpensum. Das pflanzliche Arzneimittel mit 200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurzwurzelstock ist das einzige Präparat, dessen Wirkstoff ausschließlich aus nachhaltigem nordeuropäischen Anbau stammt und nicht aus umweltgefährdenden Wildsammlungen. Es ist gut verträglich und wird apothekenexklusiv in Packungsgrößen mit 20, 60 und 120 Filmtabletten angeboten. Die Einnahmempfehlung lautet 2 x täglich – einmal morgens, einmal mittags.

Komplexe, natürliche Unterstützung

Lassen sich die Symptome eher auf endogene Stressoren – ausgelöst etwa durch psychosoziale Faktoren – zurückführen, können homöopathische Arzneimittel zur Linderung der Beschwerden beitragen. Beispielsweise beruhigt die 5-fach-Kombination mit Rauwolfia serpentina, Passiflora, Gelsemium, Coffea und Veratrum (in dystoLoges®), ohne müde oder abhängig zu machen. Leitsubstanz des seit 60 Jahren bewährten homöopathischen Komplexmittels ist Reserpinum. Das Alkaloid stammt aus der Indischen Schlangenzunge und kommt, genau wie der Gelbe Jasmin (Gelsemium), bei nervösen Störungen wie Schwindel, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder nervlich bedingter Hypertonie zur Anwendung. Die Passionsblume (Passiflora) wird nach dem homöopathischen Arzneimittelbild bei Unruhezuständen eingesetzt, Kaffee (Coffea) bei nervösen Organbeschwerden wie Herzpochen und starkem Schwitzen. Der Weiße Nieswurz (Veratrum) kann Schwächezuständen und Kreislaufbeschwerden entgegenwirken.⁷

Ein Fall für dystoLoges®

„Auf den Magen schlagen“, „Kopferbrechen bereiten“, „An den Nerven zehren“, „Angst machen“: Solche Formulierungen sprechen für die Empfehlung von dystoLoges®. Denn die bildhafte Schilderung von Empfindungen wie diesen weist auf endogenen Stress hin. Unter diesem leiden oftmals sensible Menschen, die viel grübeln und sich häufig Sorgen machen, Probleme mit der Alltagsbewältigung haben oder sich gerade in einer Phase starker psychischer Belastung befinden. Hier kann das homöopathische Arzneimittel dazu beitragen, dass nervöse Organbeschwerden gelindert werden und Betroffene zur Ruhe kommen. Es ist sehr gut verträglich. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. dystoLoges® gibt es als Tabletten (50, 100, 260 Tbl.) und Tropfen (50 ml). Die Tabletten eignen sich bereits für Kinder ab sechs Jahren, unterstützend zum Beispiel bei Schul- oder Prüfungsangst. Die Einnahmempfehlung lautet 2 x täglich, für Jugendliche ab zwölf Jahren und Erwachsene 3 x täglich je eine Tablette. Die Tropfen können ab einem Alter von zwölf Jahren bei nervösen Störungen angewendet werden: bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde 5 Tropfen, maximal 6 x täglich. Bei chronischen Verlaufsformen lautet die Dosierungsempfehlung 1 bis 3 x täglich je 5 Tropfen.

IMPRESSUM

Sonderpublikation
der Dr. Loges + Co. GmbH zu
DAS PTA MAGAZIN, Ausgabe 11/2022

Redaktionelle Koordination:
Dr. Karin Frese, in Zusammenarbeit mit
der Dr. Loges + Co. GmbH

Bildnachweise: S. 2 © ChrisMajors / Getty Images / iStock;
S. 4 © Ridofranz / Getty Images / iStock

Pflichttexte siehe S. 1“ (auf der Anzeige)

Rechte: © Springer Medizin Verlag GmbH, 2022
Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen,
Warenbezeichnungen usw. in dieser Drucksache berechtigt

auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Ich empfehle

dystoLoges® weil ...

- > es ursächlich hilft bei nervösen Störungen und deren Symptome lindert, z. B. Reizbarkeit, Ängstlichkeit und nervöse Schlafstörungen⁸.
- > es zusätzlich hilft bei nervös bedingten körperlichen Beschwerden wie Magendrücken, Verdauungsproblemen oder Herzrasen.
- > es sehr gut verträglich ist und kein Gewöhnungseffekt oder Abhängigkeitspotential bekannt ist.
- > die Tabletten schon für Kinder ab 6 Jahren, z. B. unterstützend bei Schulangst, geeignet sind.



¹EMA/HMPC/232091/2011. Community herbal monograph on Rhodiola rosea L., rhizome et radix; ²Darbinyan V et al.: Phytomedicine 2000, 7 (5): 365-371; ³Spasov AA et al.: Phytomedicine 2000, 7 (2): 85-89; ⁴Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003, 10: 95-105; ⁵Edwards D et al.: Phytomedicine Research 2012, 26: 1220-1225; ⁶Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Sciences 2014, 3 (3): 157-165; ⁷Kassen A (2018): Vom Breitband zur Wirkverstärkung. DHZ – Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift 2018; 3:18-20; ⁸Hellhammer J et al.: J Altern Complement Med 2012; 19 (2): 161-169; bezogen auf Schlafstörungen

BERATUNG AKTIV

Informationen für das Kundengespräch

Stress-Symptomen zielgenau begegnen

Sowohl von außen als auch von innen einwirkende Stressoren rufen häufig ähnliche Symptome hervor. Doch es gibt auch Unterschiede. Um individuell beraten zu können, gilt es, die jeweils typischen Symptome zu kennen und die Auslöser der Stress-Situation zu hinterfragen.