

# OTC



## MAGEN UND DARM

**Mit Pflanzenkraft--** Funktionelle Magen-Darm-Beschwerden sind ein häufiger Anlass, um Rat und Hilfe in der Apotheke zu suchen. Wie eine kürzlich veröffentlichte Beobachtungsstudie zeigt, kann Yamato® Gast, bestehend aus dem Trockenextrakt acht ostasiatischer Arz-

neipflanzen, Begleitsymptome schnell, umfassend und effektiv lindern. Eingeschlossen in die zweiwöchige Studie waren 66 Probanden mit einer akuten Episode bekannter funktioneller Magen-Darm-Beschwerden mit wenigstens zwei der Hauptsymptome Unwohlsein, Völlegefühl, Appetitlosigkeit oder Blähungen. Die Behandlung mit dem auf

der traditionellen, japanischen Rezeptur Rikkunshito beruhenden Fertigarzneimittel erwies sich in der Studie als sicher und gut verträglich. Sämtliche beobachteten gastrointestinalen Symptome besserten sich signifikant um bis zu 77 Prozent. Besonders deutlich wurden Völlegefühl, Blähungen und Oberbauchschmerzen gelindert. Ärzte und Teilnehmende bescheinigten der Formulierung eine sehr gute Verträglichkeit und hohe Wirksamkeit. Bereits innerhalb des ersten Behandlungstages verspürten die Probanden das Nachlassen der Symptome, nach drei Tagen war die Besserung signifikant. Erste Effekte wurden in Einzelfällen sogar bereits 30 Minuten nach der ersten Einnahme beobachtet.

*Quelle: nach Informationen von Pobl-Boskamp*



## Neue Leitlinie

**Hydrotalcit--** Vor kurzem erschien die neue S2k-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie der Gastroösophagealen Refluxkrankheit (GERD). Leitlinienautor Prof. Joachim Labenz, Medizinische Klinik I, Diakonie Klinikum Jung-Stilling, Siegen, erklärt, dass bei komplizierter GERD nach wie vor eine PPI-Dauergabe sowie in Einzelfällen operative Maßnahmen angezeigt sind. Allerdings erteile die Leitlinie der unreflektierten PPI-Gabe eine klare Absage. Bei typischen Refluxbeschwerden ohne Alarmsymptome können laut Labenz versuchsweise andere Antirefluxpräparate eingesetzt werden, etwa Antazida wie Hydrotalcit. Der Wirkstoff zeigt in einer kontrollierten Studie, dass es bei mehr als 90 Prozent der unter Sodbrennen Leidenden innerhalb kurzer Zeit die Symptome effektiv lindert. Der Effekt hält über Stunden an.

*Quelle: nach Informationen von Bayer*



## AKUTE BRONCHITIS

**Kapland-Pelargonie--** Husten ist ein Leitsymptom von grippalen Infekten. Er verursacht über die Hälfte der ambulanten Neuaufnahmen und ist auch die Hauptursache für Konsultationen in Apotheken. Laut einer aktuellen Metaanalyse über elf randomisierte, placebo-kontrollierte Studien mit 2195 Teilnehmenden verringert EPs® 7630 (Umckaloabo®) die Belastung durch den Husten und verbessert die Lebensqualität. Mit

EPs® 7630 Behandelte konnten ihre gewohnten täglichen Aktivitäten schneller wieder aufnehmen. Die Auswertungen in der Metaanalyse zur Wirksamkeit umfassten einen veränderten Hustenintensitätsscore gegenüber dem Ausgangswert, die Remission des Hustens und die krankheitsbedingten Beeinträchtigungen der Lebensqualität.

*Quelle: nach Informationen von Dr. Willmar Schwabe*