

Denken Sie positiv

Im Moment fällt es wahrlich nicht leicht, mit Optimismus in die Welt zu schauen. Corona-Pandemie, Ukrainekrieg, Klimawandel oder Naturkatastrophen wie das letzte schwere Erdbeben in der Türkei und Syrien sind Ereignisse, die Spuren hinterlassen haben und vielen nachhaltig auf die Stimmung drücken. Auch Sie in der Apotheke haben es derzeit nicht leicht: Arzneimittelengpässe und Personalmangel, um nur zwei Beispiele zu nennen, fordern das gesamte Team tagtäglich heraus. Die Pessimisten unter uns neigen in solchen schwierigen Situationen gerne dazu, ganz in ihrer negativen Stimmung aufzugehen. Optimisten dagegen machen genau da weiter, wo andere aufgeben. Sie versuchen, möglichst mit einem Lächeln auf den Lippen, Hindernisse zu überwin-



Stefanie Fastnacht, Kirsten Bechtold, Julia Pflege
Redaktion

den, zu handeln und positive Signale zu setzen. Da werden dann mal kurz private Spendenaktionen für Kriegs- und Erdbebenopfer organisiert oder in der Rezeptur die fehlenden Fieber- und Schmerzmittel eben einfach selbst hergestellt. Auch wenn sich natürlich nicht alle Probleme lösen lassen: Positives Denken erleichtert Ihnen den Alltag. Und die ersten Frühlingssonnenstrahlen im März zaubern hoffentlich uns allen ein Lächeln auf die Lippen.

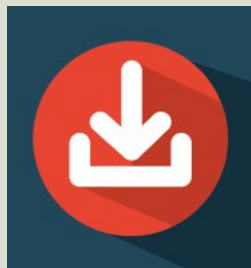
HERZLICHE GRÜSSE AUS DER REDAKTION

Stefanie Fastnacht

online

das-pta-magazin.de

Nutzen Sie unsere **Videos**, zu finden in der **Mediathek**. Hier bekommen Sie zum Beispiel Tipps zur Kapselherstellung oder Einblicke in den Alltag von PTA-Schülern. **Onlineexklusiv** bieten wir Ihnen spannende Artikel zur **Tiergesundheit**. Um alle Artikel zu finden, geben Sie das Stichwort „Tiergesundheit“ ins Suchfeld ein.



Downloadmaterial Für Ihre Kunden laden Sie kostenfrei Handzettel unter **Apothekenpraxis/Download** herunter.



Lösen Sie den PTA-Reim. Einfach in der Rubrik **Service** und mehr auf **Gewinnspiele** klicken.



Den Dialog der Serie **English for PTA** haben wir für Sie vertont. Zu finden als **Podcast** in der **Mediathek**.