

# Gut beraten

in allen Fällen von Pollenallergie

## 1 Beratungsfall

Eine junge Frau mit roten Augen fragt nach einem Azelastin Nasenspray. Das nimmt sie jedes Mal, wenn die Pollenallergie sie wieder plagt. Diesmal muss sie aber nicht nur ständig niesen, auch die Augen jucken und brennen. Sie fragt nach einem weiteren wirksamen Medikament.



Kundin

Kundin

Momentan fliegen die Pollen wieder so stark. Ständig muss ich niesen und kann nicht gut durch die Nase atmen. Und jetzt auch noch die Augen. Sie jucken und brennen. Normalerweise reicht ein Azelastin Nasenspray. Bitte geben Sie mir zusätzlich etwas, was auch die Augenbeschwerden schnell lindert.

Kundin

Hilft das auch wirklich schnell gegen die juckenden Augen?

Kundin

Vielen Dank. Kann ich sonst noch etwas tun?

PTA

PTA

Da Sie mit Azelastin gute Erfahrungen gemacht haben, empfehle ich Ihnen, zusätzlich zum Vividrin® Azelastin Nasenspray die Vividrin® Azelastin Augentropfen zu nehmen.

PTA

Ja, es ist gut möglich, dass Sie schon nach drei Minuten Linderung verspüren.<sup>1</sup> Wenden Sie die Augentropfen zweimal täglich an, haben Sie bis zu 24 Stunden Ruhe.<sup>1,2</sup> Und auch das Nasendosierspray wirkt schnell. In der Regel nach 15 Minuten.<sup>3</sup> Verwenden Sie dieses ebenfalls zweimal täglich.

PTA

Ja, informieren Sie sich per App über den Pollenflug, zum Beispiel mit der Vividrin® Polleninfo-App. Bei besonders starkem Pollenflug sollten Sie den Aufenthalt und sportliche Aktivitäten im Freien vermeiden. Und waschen Sie vor dem Zubettgehen die Haare.

Erweitern Sie mit dem eTraining Ihr Fachwissen für die Beratung in der Apotheke. Checken Sie im Selbsttest, ob das neu erworbene Wissen schon sitzt!  
[www.das-pta-magazin.de/vividrin](http://www.das-pta-magazin.de/vividrin)



## Wichtige Fragen

# 2



**A--** Wurde Ihre Allergie von einem Arzt oder einer Ärztin diagnostiziert?



**B--** Unter welchen Symptomen leiden Sie und wie lange schon?

**C--** Wann und wie häufig treten die Beschwerden auf?

**D--** Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein? Wenn ja, welche? Und wie lange schon?

## 3 Wann zum Arzt



Vermutet der Kunde nur, eine Allergie zu haben, schicken Sie ihn zum Arzt. Das gilt auch bei ausgeprägter Symptomatik und wenn sich die Beschwerden deutlich verschlechtern. Ärztlich abgeklärt werden müssen zudem Symptome wie trockener Reizhusten und Atemgeräusche.

## 4 Empfehlung

Azelastin ist ein bewährtes lokales Antihistaminikum. Es unterbindet die Histaminreaktion und sorgt bei akut eintretenden Beschwerden schnell für Linderung. Empfehlen Sie Kunden, die unter einer Pollenallergie leiden, das Nasendosierspray bzw. die Augentropfen oder die Kombination zweimal

täglich anzuwenden. So werden allergische Symptome der Nase und des Auges bis zu 24 Stunden gelindert.<sup>1,2,4</sup>



## eTraining

von DAS PTA MAGAZIN in Kooperation mit mit BAUSCH + LOMB



### Worum geht es?

Das eTraining präsentiert Ihnen weitere Beratungsfälle zur Pollenallergie. Vertiefen Sie Ihr Wissen auf diesem Gebiet, und nehmen Sie praktische Tipps für Ihr Beratungsgespräch mit.



[www.das-pta-magazin.de/vividrin](http://www.das-pta-magazin.de/vividrin)

jeweils 2 x täglich

# Vividrin®

DEINE Antwort auf Allergien.

**Quellen:** <sup>1</sup>Friedlaender M., et al. Ophthalmology. 2000; 107: 2152-57.; <sup>2</sup>Greiff L., et al. Clin Exp Allergy. 1997; 27 (4): 438-44.; <sup>3</sup>Horak F., et al. Curr Med Res Opin. 2006; 22 (1): 151-157.; <sup>4</sup>Horak F., Ther Clin Risk Manag. 2008; 4(5): 1009-22

**Vividrin® Azelastin 0,5 mg/ml Augentropfen, Lösung Wirkstoff:** Azelastin-HCl **Zusammensetzung:** 1 ml Augentr. enth. 0,5 mg Azelastin-HCl. 1 Tropfen enth. 0,015 mg Azelastin-HCl. Sonst. Bestandteile: Benzalkoniumchlorid, Natriumedetat (Ph. Eur.), Hypromellose, Sorbitol-Lsg. 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), NaOH (zur pH-Wert-Einstellung), Wasser für Injektionszwecke. **Anwendungsgebiete:** Beh. & Vorbeugung der Symptome der saisonalen allerg. Konjunktivitis bei Erw. & Kindern ab 4 J. Beh. der Symptome der nicht saisonalen (perennialen) allerg. Konjunktivitis bei Erw. & Jugendlichen ab 12 J. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gg. den Wirkstoff oder einen der sonst. Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Häufig: Leichte, vorübergehende Augenreizung. Gelegentlich: Bitterer Geschmack. Sehr selten: Allergische Reaktionen (z. B. Hautausschlag & Juckreiz). **Warnhinweise:** Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Apothekenpflichtig. Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, 13581 Berlin (Stand: Juni 2020) **Vividrin® Azelastin 1 mg/ml Nasenspray, Lösung Wirkstoff:** Azelastin-HCl **Zusammensetzung:** 1 ml Lsg. enth. 1 mg Azelastin-HCl. 1 Sprühstoß (0,14 ml) enthält 0,14 mg Azelastin-HCl, entspr. 0,13 mg Azelastin. Sonst. Bestandteile: Hypromellose 2910, Natriumedetat (Ph.Eur.), Citronensäure, Na2HPO4 12H2O (Ph. Eur.), NaCl, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Zur symptomat. Beh. saisonaler allerg. Rhinitis (z. B. Heuschnupfen) sowie akuter Exazerbationen ganzjähriger allerg. Rhinitis bei Erwachsenen, Jugendlichen & Kindern ab 6 J. **Gegenanzeigen:** Überempf. gg. den WST. oder einen der sonst. Bestandteile. Kinder <6 J. **Nebenwirkungen:** Erkr. des Immunsystems: *Sehr selten:* Überempfindlichkeitsreakt. Erkr. Des Nervensystems: *Häufig:* Wirkstoffspez., bitterer Geschmack nach Applikation (meist infolge unsachgemäßer Anw., wie zu weit zurückgeneigtem Kopf während der Anw.), der in seltenen Fällen Übelkeit verursachen kann *Sehr selten:* Schwindel, Somnolenz (Benommenheit, Schläfrigkeit) Erkr. der Atemwege, des Brusttraums & Mediastinums: *Gelegentlich:* Leichte, vorübergehende Reiz. der bereits entzündlich veränderten Nasenschleimhaut mit Sympt. wie Brennen, Juckreiz, Niesreiz oder Epistaxis Erkr. des Gastrointestinaltrakts: *Selten:* Übelkeit Erkr. der Haut & des Unterhautzellgewebes: *Sehr selten:* Hautausschlag, Pruritus, Urtikaria Allgemeine Erkr. & Beschwerden am Verabreichungsort: *Sehr selten:* Abgeschlagenheit (Mattigkeit, Erschöpfung), Schwindel oder Schwächegefühl **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Apothekenpflichtig. Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, 13581 Berlin (Stand: Mai 2022)