



**20** Schilddrüse. Die zertifizierte Fortbildung stellt Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Funktionsstörungen vor.

**48** Wechselwirkungen. Tabakrauch induziert CYP1A2. Hieraus können therapeutisch wichtige Interaktionen resultieren.



**56** Notfallkontrazeption. Levonorgestrel oder Ulipristalacetat? Das sollten Sie bei der Abgabe und Beratung beachten.



**Titel**

- 20 **Schilddrüse:** Klein, aber oho
- 94 Zertifizierte Fortbildung: Online punkten
- 95 Fragebogen **Schilddrüse**  
Zertifizierte Fortbildung

**Fakten**

- 6 Kurzmeldungen
- 12 Medikamente
- 16 Agenda
- 18 Digital

**Gendergerechte Sprache:**  
Unsere Texte richten sich unabhängig von der Personenbezeichnung an Menschen aller Geschlechtsidentitäten.

**Basis**

- 32 Aus der Wissenschaft: Zielwerte erreichen, länger leben / Flinke Finger
- 34 Ehlers-Danlos-Syndrom: Überdehnt
- 35 Dengue: Neuer Impfstoff für Reisende
- 36 Frischpflanzensäfte: Gepresste Power
- 38 Säure-Basen-Haushalt: Alles im Lot?
- 40 Essstörungen: Hinschauen hilft
- 43 Depression: Aufmerksam sein

**Praxis**

- 46 Menstruationsbeschwerden: Eine Frauensache
- 48 Wechselwirkungen: Risiko Rauchstopp
- 51 Palliativpharmazie: Unterstützen Sie
- 52 **Serie...Fresh-up:** Insulin glulisin
- 56 Notfallkontrazeption: So früh wie möglich
- 60 **Serie...Rezeptur:** Hydrocortisonacetat-Creme

- 64 Arthrose: Es läuft nicht rund
- 68 Infekt: Chroniker aufgepasst
- 70 kurz & bündig: Beratung zu neuropathischen Schmerzen
- 72 Augentropfen: Den Juckreiz lindern
- 74 Podcast PTA FUNK: Nasenduschen helfen auch

**Beruf**

- 75 Pinnwand
- 76 PTA Beirat-Kolumne: Frag den Basti
- 78 Adexa: 3 Fragen zu Aufhebungsverträgen
- 80 BVpta: Weisungsrecht des Arbeitgebers
- 82 Fachbücher

**Panorama**

- 83 Scout
- 86 PTA Beirat: Ein echter Erfolg
- 88 Belletristik

**Service**

- 90 Beauty & Wellness
- 91 Broschüren
- 92 Pharma Trends

**Und immer wieder**

- 3 Editorial
- 97 Ausblick
- 98 Impressum / Autorenverzeichnis



Zertifizierte Fortbildung. Punkten Sie mit dem Titelthema Schilddrüse ab Seite 20.



**72** Augentropfen. Gegen allergische Bindehautentzündungen empfehlen sich Azelastin, Ketotifen und Levocabastin.

**Praxistipp**

**Heuschnupfen? Natürlich erstmal Emser**



**Emser Nasendusche als Zusatzempfehlung für Allergie-Patienten**

Ganz besonders in der Heuschnupfensaison ist der Rat aus der Apotheke häufig gefragt. Viele Allergiker suchen nach natürlichen Methoden der Allergieprophylaxe und -therapie – am besten schnell und effektiv. Als bewährte Option kann hierzu eine regelmäßige Nasenspülung mit der Emser Nasendusche empfohlen werden. Sie befreit die Nasenhöhle von allergieauslösenden Pollen und Hausstaub, aber auch von Krankheitserregern sowie von überflüssigem Schleim.

**Die richtige Nasenspüllösung für den Allergie-Patienten**

Nasenspülungen können regelmäßig bei Allergiebeschwerden eingesetzt werden. Für Allergiker eignet sich das Emser Nasenspülsalz – eine Kombination aus

Natürlichem Emser Salz und weiteren Mineralstoffen, mit der eine isotonische Nasenspüllösung hergestellt werden kann, die speziell an die physiologischen Bedingungen der Nasenschleimhaut angepasst ist. Die Nasenschleimhaut wird damit sanft gereinigt und befeuchtet.

Pollenallergiker, die etwa vor dem Schlafengehen eine Nasenspülung vornehmen, können die tagsüber aufgenommenen Pollen und Partikel vor dem Schlafengehen entfernen und so nachts besser durchatmen. So stellt sich meist eine spürbare Entlastung für viele Betroffene ein.

Weitere Informationen unter: [www.emser.de](http://www.emser.de).



Anzeige