

Stimme weg im Sommer?

Nicht nur in der klassischen Erkältungszeit, auch in den warmen Monaten klagen viele Kunden über Probleme mit der Stimme.

Gute Frage



PTA Pia Schön, langjährige PTA in einer großen Apotheke, hat es im Apothekenalltag häufig mit Fragen wie diesen zu tun.

1 Wie kommt es, dass ich heiser bin und mich ständig räuspern muss, obwohl ich nicht erkältet bin?

2 Was kann ich tun, um besser gut bei Stimme zu sein?

Für mehr Informationen den QR-Code scannen



Gute Antwort

Kristina Hintz ist unter anderem für das Produkt GeloRevoice® in der Abteilung Medizinische Wissenschaft bei Pohl-Boskamp verantwortlich.



Antwort 1: Dass die Stimme versagt, kann unterschiedliche Gründe haben und ist nicht nur bei einer Erkältung der Fall. Ein Austrocknen der Schleimhäute in Mund und Rachen führt häufig zu Heiserkeit und dem Gefühl, sich ständig räuspern zu müssen. Dies kann zum Beispiel passieren, wenn die Stimme sehr viel und durchgängig benutzt wird. Aber auch trockene Raumluft, etwa durch Klimaanlage, entzieht den Schleimhäuten in Mund und Rachen Feuchtigkeit.

Antwort 2: Eine sinnvolle Maßnahme, um die Stimmprobleme schnell und lang anhaltend zu lindern, ist die Anwendung von GeloRevoice® Halstabletten. Beim Lutschen der Halstablette bildet sich das sogenannte Revoice Hydro-Depot®, das sich als befeuchtender Schutzfilm über die trockene Schleimhaut legt. Dieses Revoice Hydro-Depot® haftet gut und lange auf den Schleimhäuten im Mund und Rachen. Die gereizten Bereiche können sich regenerieren und die Beschwerden bessern sich schnell spürbar.



GeloRevoice®
Halstabletten