

# Bitterstoffe lindern Verdauungsbeschwerden

Belastende Symptome wie Magen-/Darm-Krämpfe, Blähungen, Sodbrennen und Völlegefühl sind bei 35 Prozent der Befragten einer aktuellen Umfrage keine Seltenheit.<sup>1</sup>



## Gute Frage

## Gute Antwort

**Dr. med. Martin Schnelle ist Leiter der medizinisch-wissenschaftlichen Abteilung und der Klinischen Forschung bei der Weleda AG.**



**PTA Pia Schön, langjährige PTA in einer großen Apotheke, hat es im Apothekenalltag häufig mit Fragen wie diesen zu tun.**



**Antwort 1:** Amara-Tropfen sind eine Komposition aus neun Heilpflanzen, deren Bitterstoffe gezielt an den Bitterstoffrezeptoren des Magen-Darm-Trakts angreifen und darüber gleichzeitig entkrampfend und verdauungsfördernd wirken.

**1** Wie können Amara-Tropfen bei Blähungen, Sodbrennen, Völlegefühl und Krämpfen in Magen und Darm helfen?

**Antwort 2:** Amara-Tropfen enthalten nicht nur klassische Bittermittel (Amara pura), sondern als Amara aromatica auch Bitterheilpflanzen, die gleichzeitig reich an antientzündlichen ätherischen Ölen sind. Besonders ist auch ein Dual-Use-Aspekt: Amara-Tropfen regen, vor dem Essen eingenommen, den Appetit an und bekämpfen, nach dem Essen eingenommen, eine breite Palette an funktionellen Verdauungsstörungen. Sie helfen bei akuten Beschwerden und sind zur kurmäßigen Einnahme geeignet. Die Pflanzen kommen überwiegend aus unserem eigenen Heilpflanzengarten.



# WELEDA

**2** Was macht Amara-Tropfen von Weleda so besonders?

Für mehr Informationen den QR-Code scannen



<sup>1</sup> Statista Consumer Insights Global Umfrage 2023, Gesundheitliche Beschwerden in Deutschland 2023, Umfragezeitraum: April 2022 bis März 2023; n = 6.018 Befragte; 18-64 Jahre; Online-Umfrage

**Amara-Tropfen Dilution Zusammensetzung:** 10 g (= 10,4 ml) enth.: 0,15 g ethanol. Auszug aus Artemisia absinthium, Herba rec. (1:2,3) / 0,075 g ethanol. Auszug aus Centaurium erythraea, Herba rec. (1:2,3) / 0,6 g ethanol. Auszug aus Cichorium intybus, Planta tota rec. (1:2,3) / Gentiana lutea, ethanol. Decoctum Ø 0,36 g / Juniperus communis, Summitates, ethanol. Infusum Ø (HAB, V. 20) 0,05 g / Millefolii herba, ethanol. Infusum Ø (HAB, V. 20) 2,0 g / 0,15 g ethanol. Decoctum aus Peucedanum ostruthium, Rhizoma rec. (1:2,15) / Salvia officinalis, ethanol. Infusum Ø 1,0 g / Taraxacum Ø 0,32 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol 96 %, Gereinigtes Wasser. **Warnhinweis:** Enthält 91 mg Alkohol (Ethanol) pro 15 Tropfen entsprechend 27 % (m/m). **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Funktionelle Störungen von Bildung und Absonderung der Verdauungssäfte; Störungen der Bewegungsabläufe von Magen und Dünndarm sowie deren Folgezustände, z.B. Sodbrennen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Völlegefühl nach dem Essen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Cichorium (Wegwarte) und andere Korbblütler, Schwangerschaft und Stillzeit, Säuglinge im 1. Lebensjahr. Nebenwirkungen: Selten Überempfindlichkeitsreaktionen. Weleda AG, Schwäbisch Gmünd