

Nachgefragt



MAGNESIUM
DIASPORAL® PRO
EINSCHLAFEN* UND ERHOLEN

H Hintergrund

Der moderne Lebensstil ist auf Dauer nur etwas für Ausgeschlafene. Es gilt den Berufs- und Familienalltag zu managen, Freundschaften zu pflegen und körperlich fit bleiben. Gleichzeitig besteht der Anspruch, dabei geistig wach und leistungsfähig zu sein. Um dem gerecht zu werden, braucht der Organismus Energie. Zur Regeneration von Körper und Geist trägt ausreichender und erholsamer Schlaf bei. Im Schlaf finden wichtige Prozesse statt: Blutdruck und Herzfrequenz sinken, Knochen, Muskeln und Organe regenerieren sich und das Gehirn verarbeitet die Eindrücke

des Tages. Gerade das Einschlafen fällt vielen Menschen oft schwer, sie können nicht abschalten und zur Ruhe kommen. Durch die mangelnde nächtliche Erholung fehlt tagsüber die Energie, um die alltäglichen Herausforderungen zu meistern. Neben Maßnahmen zu einer guten Schlafhygiene leistet das vegane Nahrungsergänzungsmittel Magnesium Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen mit



Unterstützt schneller einzuschlafen* mit Melatonin, um erholt aufzuwachen.

hochdosiertem Magnesium, Melatonin, Vitamin B2 und B6 einen sinnvollen Beitrag.

I Inhaltsstoffe



Magnesium trägt zur Entspannung der Muskulatur bei¹, mit Vitamin B2 und B6 unterstützt es die normale Funktion von Nerven und Energiestoffwechsel. Magnesium und Vitamin B6 tragen außerdem zur normalen psychischen Funktion bei. Melatonin stimmt Körper und Geist auf die Nachtruhe ein und unterstützt, die Einschlafzeit zu verkürzen sowie eine subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern.* Das in den 2-Phasen-Tabletten enthaltene L-Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure. Es ist ein Baustein für Serotonin, das in Melatonin umgewandelt werden kann.

F Funktionen

Magnesium Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen wird als Direktsticks mit mildem Zitronenverbene-Lavendel-Geschmack und als patentierte 2-Phasen-Tabletten angeboten. Die Direktsticks eignen sich für die schnelle Einnahme ohne Wasser, sind zuckerfrei und können nach dem Zähneputzen eingenommen werden. Die Sticks, gesüßt mit Xylit, enthalten 300 mg Magnesium, 1 mg Melatonin und Vitamin B2 und B6. Die 2-Phasen-Tabletten mit speziellem DEPOT-Effekt enthalten insgesamt 1,5 mg Melatonin sowie L-Tryptophan. Sofort-Phase: Magnesium und 1 mg Melatonin werden schnell freigesetzt. Langzeit-Phase: Magnesium und weitere 0,5 mg Melatonin werden zeitverzögert abgegeben.

Fakten zum Präparat Magnesium Diasporal® Pro

- ▲ Nahrungsergänzungsmittel, vegan
- ▲ mit hochdosiertem Magnesium, Melatonin und den Vitaminen B₂, B₆
- ▲ Einnahme 30 bis 60 Minuten vor dem Schlafengehen
- ▲ Direktsticks: schnelle Einnahme ohne Wasser, zahnfreundlich dank Xylit²
- ▲ patentierte 2-Phasen-Tabletten: Sofort- und Langzeitfreisetzung, plus Tryptophan



B Beratung

Magnesium Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen wird einmal täglich 30 bis 60 Minuten vor dem Schlafengehen eingenommen und richtet sich an Menschen, denen das Einschlafen schwerfällt und die sich nächtliche Erholung für einen aktiven Tag wünschen. Die mild nach Zitronenverbene-Lavendel schmeckenden Direktsticks eignen sich zur schnellen Einnahme ohne Wasser. Sie können auch nach dem Zähneputzen eingenommen werden. Anstelle von Zucker wird mit Xylit gesüßt, was zur Erhaltung der Zahnmine-

ralisierung beiträgt. Die 2-Phasen-Tabletten verfügen über einen speziellen DEPOT-Effekt und sind dank einer Bruchkerbe einfach teilbar. Darüber hinaus hilft ein fester Tagesrhythmus dem Körper sich auf das Einschlafen und Aufwachen einzustellen. Vor dem Schlafengehen ist Reduktion angesagt: Entspannung statt Aktivität, sanfte Musik statt Action-Film. Zudem sollte das Handy aus dem Schlafzimmer verbannt und wenn möglich der Raum abgedunkelt werden.

1x
täglich

Magnesium Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen wird 30 bis 60 Minuten vor dem Schlafengehen eingenommen. Neben speziellen Mikronährstoffen sind ergänzend ein fester Tagesrhythmus und Maßnahmen zur Schlafhygiene wichtig.



*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg aufgenommen wird. Melatonin trägt dazu bei, eine subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden. ¹ Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. ² Anstelle von Zucker wird mit Xylit gesüßt, was zur Erhaltung der Zahnminalisierung beiträgt.