

# Produkt Check ✓

Fast ein Drittel der Deutschen leidet unter kreisenden Gedanken, innerer Unruhe und daraus resultierenden Schlafstörungen.<sup>1</sup> Neben alltäglichen Mehrfachbelastungen sorgen sich viele um Kriminalität, Gewalt, Armut, soziale Ungerechtigkeit, Inflation und Klimawandel.<sup>2</sup> Lasea® lindert wirksam und gut verträglich innere Unruhe, bremst so kreisende Gedanken und verbessert in der Folge auch den Schlaf.



## Die Zielgruppe

Lasea® eignet sich für alle ab 18 Jahren, die unter kreisenden Gedanken, Sorgen und innerer Unruhe leiden. Das enthaltene spezielle Arzneilavendelöl Sillexan® beruhigt nachweislich ohne zu sedieren, macht nicht abhängig und führt nicht zur Gewöhnung.<sup>3</sup> Lasea® eignet sich auch als Co-Medikation, da keine Wechselwirkungen bekannt sind.



## Lasea®

- ▲ Pflanzliches Arzneimittel mit Arzneilavendelöl (Sillexan®)
- ▲ Beruhigt, indem es kreisende Gedanken bremst
- ▲ Bessert in der Folge den Schlaf
- ▲ Macht tagsüber nicht müde
- ▲ Kein Abhängigkeits- und Gewöhnungspotential

## Die Beratungstipps

Klagen Kunden über schlechten Schlaf, sollten PTA nachfragen. Die Frage „Sind Sie auch tagsüber unruhig und können schlecht abschalten?“ hilft bei der Einordnung. Lautet die Antwort ja, ist die Schlafstörung wahrscheinlich mental bedingt. Liegen innere Unruhe und anhaltende Sorgen zugrunde, sollten Schlafstörungen ursächlich behandelt werden. Betroffene sind dann häufig mit Lasea® besser beraten als mit einem sedierenden Schlafmittel. Denn Lasea® sediert

nicht und erhöht daher auch nicht die nächtliche Sturzgefahr. Es macht tagsüber nicht müde und führt nicht zum Hangover. Die Einnahme ist einfach: eine Kapsel pro Tag am besten mit einem Glas stillem Wasser zu einer Mahlzeit oder kurz vor dem Zubettgehen.



## Die Wirkweise

Lasea® wirkt genau dort, wo innere Unruhe entsteht, nämlich im limbischen System des Gehirns.<sup>4</sup> Mit dem speziellen Arzneilavendelöl Sillexan®, das nur in Lasea® vorkommt, wurden über zehn klinische Studien durchgeführt.<sup>5</sup> Sillexan® moduliert die präsynaptischen Calcium-Kanäle im limbischen System und reduziert so den Einstrom von Calcium-Ionen.<sup>6</sup> Dadurch



Raus aus dem Gedankenkarussell

werden weniger erregende Botenstoffe (Neurotransmitter) ausgeschüttet. Das System kommt zur Ruhe und innere Anspannung sowie kreisende Gedanken lassen nach. Infolgedessen verbessert sich auch der Schlaf.



## Lasea®

<sup>1</sup> Psyma Research+Consulting GmbH, Befragung „Ängste der deutschen Bevölkerung“, Feb. 2024, n=1.004. <sup>2</sup> <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/180147/umfrage/groesste-sorgen-der-deutschen/>. <sup>3</sup> Dold M et al. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2023;273(7):1615-1628. <sup>4</sup> Dimpfel W et al. Open J Psychiatry 2015;5(3):285-297. <sup>5</sup> EudraCT/ISRCTN Register (Sillexan®, WS\*1265) Stand: Dez 2023. <sup>6</sup> Schuwald AM et al. PLoS One. 2013;8(4):e59998

**Lasea® Wirkstoff:** Lavendelöl. 1 Weichkapsel enthält: 80 mg Lavendelöl (*Lavandula angustifolia* Mill., aetheroleum). Sonstige Bestandteile: Gelatinepolysuccinat; Glycerol 85 %; raffiniertes Rapsöl; Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Trockensubstanz. **Anwendungsgebiete:** Unruhezustände bei ängstlicher Verstimmung. **Gegenanzeigen:** Leberfunktionsstörung; Überempfindlichkeit gegenüber Lavendelöl oder einem der sonstigen Bestandteile; Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. **Nebenwirkungen:** Häufigkeit nicht bekannt; schwerwiegende Überempfindlichkeitsreaktionen mit Schwellungen, Kreislaufbeschwerden und / oder Atemwegsbeschwerden. In einem solchen Fall unverzüglich Arzt informieren und Lasea® nicht mehr einnehmen. Häufig: Aufstoßen. Häufigkeit nicht bekannt: Allergische Hautreaktionen; andere gastrointestinale Beschwerden. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe