



Ratgeber Nagel- & Fußpilz

Der Ratgeber Nagel- & Fußpilz

steht Ihnen auch auf folgenden
Sprachen zur Verfügung:



English

Guide to nail fungus & athlete's foot



Español

Guía Pie de atleta y tiña de las uñas



Français

Guide des mycoses des ongles et des pieds



Türkçe

Tırnak ve Ayak Mantarı Kılavuzu



русский

Справочник по грибку ногтей и стопы



اللغة العربية

دليل فطر الأظافر والقدم



Inhalt

Nagelpilz – was ist das?	04
Nagelpilzinfektion – so passiert's!	05
Wie erkenne ich Nagelpilz?	06
Wie kann ich Nagelpilz behandeln?	08
So behandeln Sie Ihren Nagelpilz mit Ciclopoli®	10
Tipps zur Behandlung Ihrer Nagelpilzinfektion	11
Tipps zum Durchhalten Ihrer Nagelpilztherapie	12
Die CicloNail App	13
Starkes Produkt gegen Nagelpilz	14
Fußpilzinfektion – so passiert's!	16
Wie erkenne ich Fußpilz?	17
Wie kann ich Fußpilz behandeln?	17
Starkes Produkt gegen Fußpilz	19

Nagelpilz – was ist das?

Nagelpilz kann jeden treffen!

Jeder **achte Deutsche** ist von Onychomykose, so der medizinische Fachbegriff für Nagelpilz, betroffen.

Rund 50 % der Patient*innen sind über 60 Jahre alt.¹ Aber auch aktive Menschen, die sich häufig sportlich betätigen, gehören zur Risikogruppe. Darüber hinaus bedingen bestimmte Vorerkrankungen wie Diabetes ein erhöhtes Risiko, sich mit Nagelpilz anzustecken.



Ältere
Menschen



Personen
mit Diabetes



Sportlich
Aktive

Nagelpilz ist eine Infektionskrankheit

Für viele Menschen ist Nagelpilz ein Zeichen mangelnder Hygiene. Das ist nicht der Fall: **Nagelpilz ist eine Infektionskrankheit** und wird durch **verschiedene Pilze** verursacht.

Die häufigsten Erreger sind Fadenpilze wie ***Trichophyton rubrum***. Weniger häufig sind Hefepilze und selten Schimmelpilze die Ursache.

Die Erkrankung tritt deutlich häufiger an Fußnägeln als an Fingernägeln auf. Der Grund dafür ist, dass Fußnägeln viel langsamer wachsen als Fingernägeln und oft in feucht-warmen Schuhen stecken, die ein ideales Klima für den Pilz bilden.



Nagelpilzinfektion – so passiert's!

Damit überhaupt eine Pilzerkrankung entstehen kann, muss man mit dem Pilz in Kontakt kommen. Kleinstverletzungen im Nagel oder an der Nagelhaut bilden die Eintrittspforte.

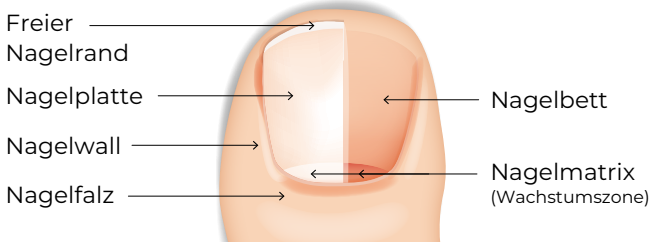
Gefahrenquellen für eine Ansteckung sind beispielsweise Schwimmbäder, Saunen oder Umkleidekabinen in Fitnessstudios, also Bereiche, in denen viele Menschen barfuß laufen – aber auch Hotelteppiche, Leihschuhe und Schuhläden.

Vor allem aber auch zu Hause über Badvorleger, gemeinsam genutzte Handtücher oder Teppichböden kann eine Übertragung stattfinden.



1. Nagelpilz ist eine Infektionskrankheit und kann daher jeden treffen.
2. Nagelpilz ist ansteckend und wird von Mensch zu Mensch, häufig auch innerhalb der Familie übertragen.
3. Nagelpilz heilt nicht von alleine und sollte daher unbedingt behandelt werden!

Wie erkenne ich Nagelpilz?

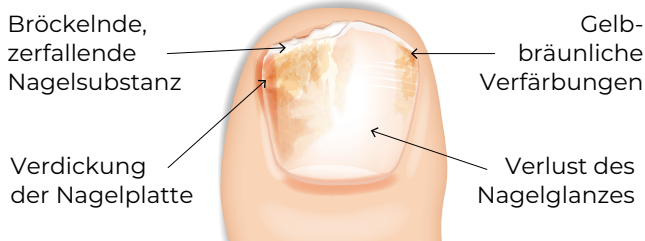


Nagelverfärbungen sind häufig das erste Anzeichen für eine Nagelpilzerkrankung. Erkrankte Nägel verlieren ihren Glanz, werden trüb und undurchsichtig.

Meist zeigt sich der Pilzbefall zuerst am freien Rand des Nagels durch kleine, halbrunde Weißfärbungen.

Von den Außenkanten des freien Nagelrandes breitet sich die Infektion zur Mitte und zur Nagelmatrix hin aus.

So kann Nagelpilz aussehen:



Im Verlauf der Infektion verfärben sich die befallenen Nagelpartien gelblich bis bernsteinfarben, manchmal auch dunkler.

Mit der Zeit verändert sich auch die Struktur der betroffenen Nägel: Die Nagelplatte verdickt sich, ihre Oberfläche wird uneben und der Nagel beginnt, am freien Nagelrand zu bröckeln. Später löst sich der Nagel oft sogar vom Nagelbett ab.

Diese Veränderungen des Nagels bleiben lange Zeit schmerzlos. Schmerzen treten erst dann auf, wenn der Nagel seine Schutzfunktion für die Finger- oder Zehenspitze nicht mehr erfüllt.

Prüfen Sie Ihre Nägel regelmäßig auf Veränderungen, denn umso eher mit der Behandlung begonnen wird, desto besser sind die Heilungschancen.

Sollte eine Nagelpilzinfektion vorliegen, empfiehlt es sich, umgehend mit der Behandlung zu beginnen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie in Ihrer Apotheke oder Arztpraxis um Rat.

Ein typischer Verlauf von Nagelpilz

Der Nagel ist an den seitlichen Nagelrändern weißlich-gelb verfärbt.



Der infizierte Nagelbereich ist gelb-bräunlich verfärbt.



Die Nagelplatte ist zum vorderen Nagelrand hin gelb-weißlich verfärbt, verdickt und brüchig.



Wie kann ich Nagelpilz behandeln?

Nagelpilz heilt nie von selbst. Ganz im Gegenteil: Unter der Nagelplatte sitzt der Pilz so gut versteckt, dass er eine laufende Behandlung monatelang überstehen kann, wenn das Anti-Pilz-Mittel nicht durch den Nagel gelangt.

In der Regel wird ärztlich ein **medizinischer Nagellack** empfohlen, der direkt auf den erkrankten Nagel aufgetragen wird. Diese medizinischen Nagellacke sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Bei fortgeschrittenem Pilzbefall, kann neben äußerlichen Arzneimitteln eine zusätzliche Einnahme von Tabletten erforderlich sein. Tabletten gegen Nagelpilz sind rezeptpflichtig und unter ärztlicher Aufsicht anzuwenden.

Wie lange dauert die Behandlung?

Die Therapie von Nagelpilz ist langwierig – halten Sie durch! Behandeln Sie Ihren Nagelpilz bis zur Komplettheilung der betroffenen Nägel. Dazu muss der Nagel vollständig gesund nachwachsen. **Die Behandlungsdauer ist davon abhängig, wie schnell der Nagel wächst. In der Regel dauert die vollständige Heilung:**



6 Monate bei
Fingernägeln



9–12 Monate
bei Fußnägeln

Ciclopoli® – die Nr. 1 gegen Nagelpilz*

Ciclopoli® ist der einzige wasserlösliche, medizinische Nagellack mit dem Wirkstoff Ciclopirox. Er bekämpft effektiv leichte bis mittelschwere Nagelpilzinfektionen.



Stark gegen Nagelpilz:

Mit 30 Stunden Anti-Pilz-Aktivität.

Das in Ciclopoli® enthaltene Breitband-Antimykotikum Ciclopirox **wirkt gegen alle gängigen Pilzerreger** – es sind **keine Resistenzen bekannt**.



Mit Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt:

Dank der HPCH-Technologie **dringt der Wirkstoff tief in den Nagel ein**, wo der Pilz sitzt.



Einfach aufzutragen:

Einfach 1 × täglich aufpinseln. Trocknet in 30 Sekunden. **Kein aufwendiges Anfeilen** der Nagelplatte.



Unsichtbar auf dem Nagel:

Der Lack **zieht vollständig ein** und **glänzt nicht** auf der Nageloberfläche.



Einfach zu entfernen:

Kein Nagellackentferner notwendig. Dank der wasserlöslichen Lackgrundlage können eventuelle Lackreste mit Wasser abgewaschen werden.



* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2024

So behandeln Sie Ihren Nagelpilz mit Ciclopoli®



1 x täglich auf den gesamten sauberen und trockenen Nagel sowie 5 mm der umgebenden Haut auftragen – wenn möglich auch unter dem freien Nagelrand.



Trocknet in nur 30 Sekunden.



Behandelte Nägel nach der Anwendung **mindestens 6 Stunden lang** nicht waschen. Daher wird die Anwendung am Abend vor dem Schlafengehen empfohlen.



Am nächsten Morgen können etwaige Lackreste einfach mit Wasser abgewaschen werden.

Den hässlichen Nagelpilz unter Farblack verstecken? Besser nicht!



Kosmetische Nagellacke und insbesondere Nagellackentferner enthalten häufig Lösungsmittel, die den Nagel zusätzlich schädigen. Halten Sie mit der Behandlung durch und freuen Sie sich lieber auf gesunde, schöne Nägel!

Tipps zur Behandlung Ihrer Nagelpilzinfektion



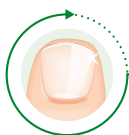
Wechseln Sie regelmäßig Ihre Handtücher und Socken. Waschen Sie diese bei mindestens 60 °C.



Vermeiden Sie das Teilen von Handtüchern. Benutzen Sie immer ein eigenes Handtuch und Nagelpflegeset.



Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Schuhe, um eine Wiederaansteckung zu verhindern.



Halten Sie Ihre Nägel nach dem Duschen sauber und trocken. Inspizieren Sie regelmäßig Ihre Nägel und reagieren Sie frühzeitig bei Veränderungen.



Neben der Behandlung von Nagelpilz muss auch ein möglicher Fuß- oder Hautpilz therapiert werden. Informationen dazu finden Sie auf den folgenden Seiten.

Tipps zum Durchhalten Ihrer Nagelpilztherapie

Eine erfolgreiche Nagelpilztherapie erfordert Geduld. Wird die Behandlung zu früh abgebrochen, ist ein erneutes Aufflammen der Infektion die Folge. Durchhalten lohnt sich!

- Integrieren Sie die Behandlung in Ihre tägliche Routine. Nutzen Sie zur Unterstützung die **CicloNail App** und lassen Sie sich täglich an die Behandlung erinnern.
- Aus den Augen, aus dem Sinn!
Platzieren Sie Ciclopoli® für sich **gut sichtbar**, z. B. im Badezimmerschrank neben Ihrem Zahnputzbecher.
- Dokumentieren Sie Ihren Erfolg!
Mit der **CicloNail App** können Sie Bilder machen, den Behandlungsfortschritt im Auge behalten und Erfolge deutlicher erkennen.

Laden Sie sich die
kostenlose **CicloNail App**
einfach auf Ihr Smartphone
und scannen Sie Ihre Nägel!



Die **CicloNail App** ist im App Store (Apple) oder im Google Play Store (Android) erhältlich.

CicloNail App

Die **CicloNail App** unterstützt Ihre Behandlung durch Erinnerung an die regelmäßige Anwendung von Ciclopoli® gegen Nagelpilz und dokumentiert den Verlauf der Behandlung. Sie liefert wichtige Informationen sowie Tipps & Tricks rund um die Nagelpilzbehandlung.

Die **CicloNail App** analysiert mithilfe von KI Fotos, um Nagelveränderungen bzw. -verfärbungen zu erkennen. Somit kann eine mögliche Nagelpilzerkrankung frühzeitig erkannt und mit der Therapie gestartet werden.



Ciclopoli® – stark gegen Nagelpilz

Der wasserlösliche Lack macht den Unterschied:

- Zieht schnell ein und wirkt in der Tiefe
- Einfach aufpinseln und fertig

6,6 ml



Ciclopoli® mit 6,6 ml Inhalt

Motiviert für die Therapie
ausreichend für 6 Monate*

3,3 ml



Ciclopoli® mit 3,3 ml Inhalt

Starten oder laufende Therapie abschließen
ausreichend für 3 Monate*



Ciclopoli® mit 6,6 ml Inhalt mit Applikationshilfe

Für eine noch einfachere Anwendung.

Wiederverwendbar: Der rutschfeste Griff kann auf die herkömmliche 6,6-ml-Flasche aufgesetzt werden.
ausreichend für 6 Monate*



Ciclopoli® Doppelpack mit 12,3 ml (2 × 6,6 ml)

Für die gesamte Therapiedauer
ausreichend für 12 Monate*

*bei drei befallenen Nägeln, davon 1 Großzehnnagel



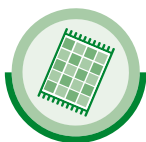
Fußpilzinfektion – so passiert's!

Nagel- und Hautpilz haben die gleichen Erreger und begünstigen sich gegenseitig. So hat fast jeder Nagelpilz einmal als Fußpilz angefangen.

Mikroverletzungen der Haut reichen aus, um den Erregern eine Eintrittspforte zu bieten. An den Füßen kommt es, zum Beispiel durch zu enges oder luft- und durchlässiges Schuhwerk, besonders leicht zu unbemerkten kleinen Verletzungen, durch die der Pilz eindringen kann.



Verletzungen
der Haut



Teppich-
böden



Falsches
Schuhwerk

Fußpilz ist, ebenso wie Nagelpilz, ansteckend und kann direkt von Mensch zu Mensch sowie indirekt über Teppiche oder Badematten übertragen werden.

Nach Schätzungen von Experten hat mindestens jeder dritte Deutsche mit Fußpilz zu kämpfen – entsprechend hoch ist die Gefahr sich anzustecken.¹

Wie erkenne ich Fußpilz?

Typische Anzeichen für eine Fußpilzinfektion sind eine **sichtbar gerötete Haut** und ein **hartnäckiger Juckreiz**. Im weiteren Verlauf beginnt die Haut zu nässen und einzureißen, die betroffenen Stellen schmerzen auch bei Bewegungen. Wird der Fußpilz nicht behandelt, quillt die Haut auf und schuppt sich – bis sich mit der Zeit immer größere Hautpartien ablösen.

Kontrollieren Sie Ihre Zehen, die Zehenzwischenräume sowie die Fußsohlen regelmäßig auf Veränderungen!

Auch wenn schwere Komplikationen selten sind, sollte Fußpilz in jedem Fall behandelt werden, da er sich sonst auf andere Hautbereiche ausbreiten kann und auch die Nägel infiziert werden können (Nagelpilz).

Wie kann ich Fußpilz behandeln?

Fußpilz wird in der Regel lokal durch das Auftragen von antimykotischen Cremes, Sprays oder Lösungen behandelt. Diese Produkte sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Bei sehr ausgedehntem Pilzbefall der Haut kann neben äußerlichen Arzneimitteln eine zusätzliche Einnahme von Tabletten unter ärztlicher Aufsicht erforderlich sein.

Wie lange dauert eine Behandlung?

Die Behandlungszeit von Fußpilz dauert in der Regel zwischen 3–4 Wochen. Dabei ist eine konsequente Anwendung entscheidend.

Selergo® – das einzige verschreibungsfreie Ciclopirox-Olamin

Selergo® ist ein Breitband-Antimykotikum zur Behandlung von Pilzerkrankungen der Haut. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Schulkindern.

So behandeln Sie Ihren Fußpilz mit Selergo®



2 × täglich auf die erkrankten Stellen auftragen, leicht einreiben und trocknen lassen.



Am besten bewährt hat sich die **Anwendung nach dem Waschen, Duschen oder Baden**. So kann die Creme/Lösung ausreichend einwirken.



Die Behandlung bis zum Abklingen der Hauterscheinungen (ca. 2 Wochen) fortsetzen.

Zur Vermeidung von Rückfällen wird empfohlen, die Behandlung darüber hinaus noch 1–2 Wochen weiterzuführen.

Der bewährte Wirkstoff Ciclopirox-Olamin



greift die Pilzzellen von innen und außen an und tötet damit alle relevanten Pilzerreger zuverlässig ab. Zudem hat der Wirkstoff in vitro eine entzündungs- und bakterienhemmende Wirkung.

Stark gegen Fußpilz

Selergo® 1 % Creme & Lösung

Zur Anwendung bei Fuß- und Hautpilz

- Bei allen Pilzerkrankungen der Haut
- Als Creme und Lösung verfügbar
- Ciclopirox-Olamin wirkt entzündungshemmend und lindert so Brennen und Juckreiz



Haut- und Fußpilz effektiv behandeln

Nagelpilz gezielt vorbeugen

Myfungar® Hydrolack

Medizinprodukt zur Nagelpilzprophylaxe

- Stabilisiert die Nagelstruktur mit Hydroxypropylchitosan und schützt vor Pilzinfektionen
- Zieht schnell ein und hinterlässt einen unsichtbaren Schutzfilm auf dem Nagel



Nagelpilz vorbeugen

Ciclopoli

gegen Nagelpilz

Stark gegen Nagelpilz

Der wasserlösliche Lack macht den Unterschied:



Zieht schnell ein
und wirkt in der Tiefe



Einfach aufpinseln
und fertig

Die Nr. 1
gegen Nagelpilz*



* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2024

1. Nenoff P, Ginter-Hanselmayer G, Tietz HJ. Onychomykose – ein Update, Teil 1. Hautarzt 2012; 63: 30–38

Myfungar® Nagellack
Medizinprodukt



Ciclopoli® gegen Nagelpilz

Wirkstoff: Ciclopirox. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol. Vorsicht: Brennbar. Von Hitze und offener Flamme fernhalten. Stand: November 2022.

Selgero® 1% Creme/Lösung

Wirkstoff: Ciclopirox-Olamin. Anwendungsgebiete: Alle Pilzkrankungen der Haut. Warnhinweise: **Creme:** Enthält Benzylalkohol, Butylhydroxytoluol (Ph.Eur.) (im weißen Vaseline), Cetylalkohol und Stearylalkohol. **Lösung:** Enthält Butylhydroxyanisol. Stand: Juni 2021.

Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg • Mitvertrieb:
Almirall Hermal GmbH • D-21462 Reinbek • www.almirall.de • info@almirall.de

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

