

Nachgefragt

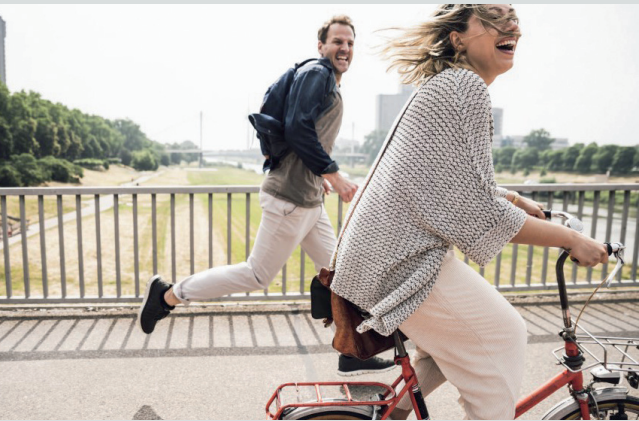


DR. LOGES
D3 K2 MG-LOGES®
BERATUNG ZUR KNOCHEN- UND MUSKELGESUNDHEIT

H Hintergrund

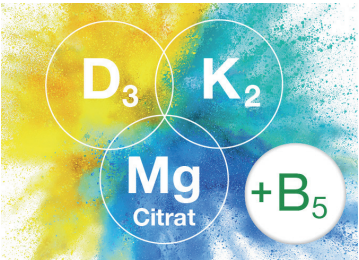
Mit zunehmendem Alter verändert sich der Körper: Muskel- und Knochenmasse werden abgebaut und über die Jahre beginnt die körperliche Leistungsfähigkeit nachzulassen^{1,2}. Bereits ab dem 30. Lebensjahr setzt der Abbau von Muskelmasse ein.¹ Ungefähr ab diesem Zeitpunkt verliert der Organismus zudem jährlich etwa 1 Prozent seiner Knochenmasse.² Doch keine Sorge: Menschen, die möglichst lange aktiv und gesund leben wollen, können diesen Prozessen entgegensteuern und zusätzlich ihren Energiehaushalt unterstützen. Ein wichtiger Baustein eines gesundheitsbewussten

Lebensstils ist regelmäßige Bewegung. Sie wirkt dem Knochenabbau entgegen³. Denn: Durch die Aktivierung der Muskulatur wird gleichzeitig der Knochenstoffwechsel angeregt. Für diese Vorgänge sind jedoch ausgewählte Mikronährstoffe wichtig, die gezielt zugeführt werden können. Das neue D3 K2 Mg-Loges® kann hier einen wertvollen Beitrag für die Mikro-



nährstoffversorgung liefern, denn es vereint 4 Schlüsselkomponenten für ein aktives, gesundheitsbewusstes Leben.

Inhaltsstoffe



Durchdachtes Konzept: D3 K2 Mg-Loges® kombiniert die Vitamine D₃ und K₂ mit organischem Magnesiumcitrat plus Pantothersäure (Vitamin B₅)

- ▲ Vitamin D, Vitamin K und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ▲ Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- ▲ Pantothersäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- ▲ Studien zeigten, dass organische Magnesiumverbindungen (bspw. Magnesiumcitrat) im Vergleich zu anorganischen Magnesiumverbindungen dank guter Löslichkeit besser vom Organismus aufgenommen werden können.^{4,5,6}

F Funktionen

Magnesium und Vitamin D arbeiten im Körper eng zusammen und beeinflussen sich gegenseitig.⁷ Nur mit ausreichend Magnesium und magnesiumabhängigen Enzymen kann physiologisch inaktives Vitamin D in seine aktive Form Calcitriol umgewandelt werden. Fehlt dieser Mineralstoff, wird Vitamin D im Körper nicht adäquat aktiviert. Vitamin D wiederum trägt dazu bei, dass Magnesium besser über den Darm resorbiert werden kann. Vitamin K ist ebenfalls an der Knochenmineralisation beteiligt. Durch Aktivierung von Osteocalcin sorgt es für den Einbau von Calcium in die Knochen. Pantothersäure spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung und unterstützt dabei, Müdigkeit zu verringern.

Fakten zu Dr. Loges D3 K2 Mg-Loges®

- ▲ kombiniert Vitamin D₃ und K₂ mit organischem Magnesiumcitrat plus Pantothersäure (Vitamin B₅)
- ▲ mit gut bioverfügbarem, organischem Magnesiumcitrat
- ▲ Vitamin D, Vitamin K und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ▲ Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- ▲ Pantothersäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ▲ variable, bedarfsgerechte Dosierbarkeit



B Beratung

D3 K2 Mg-Loges® empfiehlt sich vor allem für aktive, gesundheitsbewusste Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren, die ihre Knochengesundheit, ihre Muskulatur und ihren Energiehaushalt unterstützen möchten. Zu dieser Gruppe gehören auch Breitensportlerinnen und -sportler. Die enthaltene Pantothersäure kann zudem Müdigkeit verringern, was besonders in Zeiten körperlicher Belastung ein weiterer Pluspunkt ist. Bei Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln sowie bei Nierenfunktions-

störungen ist es ratsam, die Verwendung von D3 K2 Mg-Loges® medizinisch abklären zu lassen. Bei längerfristiger Einnahme sollte außerdem der Vitamin D- und Calciumspiegel regelmäßig überprüft werden. Die Kapseln sind frei von Laktose und Gluten und auch bei vegetarischer Ernährung geeignet.

2x
täglich

Erwachsene schlucken zweimal täglich je 1 Kapsel – am besten morgens und abends – und Kinder ab 13 Jahren täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.



* Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Pantothersäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
¹ Keller K., et al.: Muscles Ligaments Tendons J. 2014 Feb 24;3(4):346-50. ² Bartl R.: Osteoporose. Georg Thieme Verlag Stuttgart. 4. Auflage, 2011, S. 20f. ³ Kai, M.C. et al.: Bull World Health Organization. 2003; 81 (11): 827-30. ⁴ Kappeler, D., et al.: BMC Nutrition 2017; 3 (1). ⁵ Larsen, H. R.: AFIB Reporte 2013. ⁶ Lindberg, J. S., et al.: J Am Coll Nutr 1990; 9 (1): 48-55. ⁷ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6693398/>