

# OTC



## STIMME WEG

**Gelbildner**-- Für eine gesunde Stimme ist eine intakte Schleimhaut essenziell. Sie wird durch einen dünnen, schützenden Sekretfilm feucht gehalten. Ist dieser Film beeinträchtigt, etwa durch lange Sprechphasen oder trockene Luft, treten Heiserkeit, eine brüchige Stimme oder

anhaltender Räusperzwang auf. Gelo-Revoice® Halstabletten lindern die Beschwerden rasch und haben eine lang anhaltende Wirkung. Beim Lutschen der Halstablette regen Mineralstoffe und ein leichter Brauseeffekt den Speichelfluss an. Die Inhaltsstoffe Xanthan, Carbomer und Hyaluronsäure binden den Speichel und bilden einen feuchtigkeits-

spendenden Schutzfilm. Die Wirksamkeit der Lutschtablette konnte in einer Beobachtungsstudie mit rund 1.000 Personen nachgewiesen werden. Die Teilnehmenden litten unter Heiserkeit, Halsschmerzen, Kratzen im Hals, Hustenreiz oder Schluckbeschwerden und verwendeten über mehrere Tage Gelo-Revoice® Halstabletten. Die Mehrheit berichtete von einer spürbaren Befeuchtung und einem lang anhaltenden Schutzfilm, der bis zu einer Stunde oder länger auf der Schleimhaut verblieb. Entsprechend positiv fiel das Gesamturteil aus: 82 Prozent der Studienteilnehmer bewerteten die Lutschtablette mit „gut“ oder „sehr gut“.

Quelle: nach Informationen von Pobl-Boskamp

## Körper und Geist

**Pflegeroutinen**-- Der neue internationale Kenvue Consumer Trend Report „A New View of Care“ – eine repräsentative Studie, für die auch 1.017 Deutsche befragt wurden – bietet Einblicke in persönliche Pflegeroutinen. Dabei wird Pflege heute nicht mehr allein als Körperpflege gesehen; auch die Gesundheit spielt eine Rolle. Fast die Hälfte der Befragten (49 %) nutzen Pflegeroutinen ganz bewusst für die eigene Gesundheit. Motiviert zur Selbstfürsorge verfolgen die Deutschen zwei Hauptziele: die Verbesserung des Aussehens (38 %) und die Förderung der Gesundheit (36 %). Auch der Antrieb, Pflegeroutinen aufzunehmen, ist ganzheitlich gedacht: So startet jeder zweite Deutsche (50 %) mit einer Pflegeroutine, um sich etwas Gutes zu tun – ein Gedanke, der auch mit der mentalen Gesundheit verknüpft ist.

Quelle: nach Informationen von Kenvue



## SYMPTOME LINDERN

**Pharyngitis**-- Kürzlich präsentierte Prof. Hans Behrbohm aktuelle Daten zur Wirksamkeit von GeloTonsil® Gurgelgel bei akuter Pharyngitis. In der multizentrischen, prospektiven Studie mit 521 Teilnehmenden, deren Hauptautor Behrbohm ist, zeigte sich bereits nach dem ersten Behandlungstag eine Symptomlinderung von nahezu 50 Prozent. Die Schmerzlinderung setzte im Schnitt nach zehn Minuten ein und hielt im

Durchschnitt über zwei Stunden an. Vor Therapiebeginn litten etwa die Hälfte der Untersuchten an starken oder sehr starken Halsschmerzen. Die Studienteilnehmer gurgelten über vier Tage dreimal täglich einen Esslöffel des Prüfpräparates und bewerteten dessen Wirknutzen.

Quelle: Virtuelle PK GeloTonsil®, Pobl-Boskamp, September 2025