



AUF EINEN BLICK

AUF EINEN BLICK

Beratung zu Erkältung

Erkältungen und grippale Infekte gehören zu den häufigsten Beratungsanlässen in der Apotheke. Die passende Empfehlung richtet sich nach Art und Ausprägung der Beschwerden. Dieser Gesprächsleitfaden unterstützt bei der Beratung aus dem Aspirin®-Erkältungsportfolio.

Kunde sagt:
"Ich glaube, ich bekomme eine Erkältung.
Was können Sie mir empfehlen?"

PTA fragt:
"Welche Beschwerden haben Sie aktuell? Sind es erste Erkältungs-
anzeichen wie Halskratzen, Kopf- oder Gliederschmerzen?"

Kunde: UNSICHER
Ich habe das Gefühl, es bahnt sich eine Erkältung an.

Kunde: JA
Ich bin schon seit 2 Tagen erkältet, habe Kopf- und Gliederschmerzen, und meine Nase ist verstopft.

Kunde: NEIN
Die Beschwerden kamen plötzlich und sind sehr stark. Ich habe hohes Fieber und Kopfschmerzen.

PTA: Gut, dass Sie früh handeln möchten. Für **erste Erkältungsanzeichen** empfehle ich **Aspirin® Plus C**. Es lindert Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen sowie Fieber und enthält zusätzlich Vitamin C.

PTA: Bei **bestehender Erkältung** mit verstopfter Nase empfehle ich **Aspirin® Complex**. Es lindert Schmerzen und Fieber ab 15 Minuten und befreit Nase und Nebenhöhlen. Wenn Sie unterwegs sind, sind die **Aspirin® Complex Granulat-Sticks** eine praktische Alternative.

PTA: Das könnte ein **grippaler Infekt** sein. Ich empfehle eine ärztliche Abklärung. Mit **Aspirin® Plus C** können Sie bis dahin das Fieber senken und die Kopfschmerzen lindern.



Ob erste Erkältungsanzeichen oder ausgeprägter grippaler Infekt mit Schnupfen und Fieber: Mit dem Apotheken-Klassiker Aspirin® ist man für alle Phasen der Erkältung gut gerüstet. Der Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS) hilft mit seiner antipyretischen und analgetischen Wirkung gegen Erkältungssymptome wie Fieber und Schmerzen.¹⁻³

Aspirin® Plus C steht für das Plus an Vitamin C. Es enthält neben ASS zusätzlich Ascorbinsäure (Vitamin C), die einen positiven Effekt auf die Leukozytenimmunantwort hat⁴ – eine gute Empfehlung bei ersten Erkältungsanzeichen wie Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen sowie Fieber. Aspirin® Plus C lindert die ersten Erkältungssymptome schon ab 20 Minuten – ideal für Kunden, die lieber früh handeln möchten.

Die Kombinationspräparate **Aspirin® Complex** und **Aspirin® Complex Granulat-Sticks** kombinieren ASS mit Pseudoephedrin⁵. Dieses sorgt dank gefäßverengender Eigenschaften für ein Abschwellen der Schleimhaut in der Nase.^{6,7} Nach der Einnahme gelangt das Pseudoephedrin schnell in den Blutkreislauf und entfaltet seine Wirkung bis in die Nasennebenhöhlen. Beide Produkte befreien bei Erkältung schnell, effektiv und bis zu 6 Stunden^{6,7} von Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen sowie Fieber und lösen gleichzeitig die Verstopfung in Nase und Nebenhöhlen. **Aspirin® Complex** ist eine gute Wahl, wenn zusätzlich eine effektive Symptomlinderung der nasalen Symptome gewünscht ist. **Die Aspirin® Complex Granulat-Sticks** eignen sich aufgrund ihrer Darreichungsform besonders gut für unterwegs.

¹ Voelker M, Schachtel BP, Cooper SA, Gatoulis SC. Efficacy of disintegrating aspirin in two different models for acute mild-to-moderate pain: sore throat pain and dental pain. Inflammopharmacology. 2016;24(1): 43-51. ² Eccles R, Loose I, Jawad M, Nyman L. Effects of acetylsalicylic acid on sore throat pain and other pain symptoms associated with acute upper respiratory tract infection. Pain Med. 2003; 4(2): 118-24. ³ Bachert C, Chuchalin AG, Eisebitt R, Netayzhenko VZ, Voelker M. Aspirin compared with acetaminophen in the treatment of fever and other symptoms of upper respiratory tract infection in adults: a multicenter, randomized, double-blind, double-dummy, placebo-controlled, parallel-group, single-dose, 6-hour dose-ranging study. Clin Ther. 2005; 27(7): 993-1003. ⁴ Fachinformation Aspirin® Plus C, Stand März 2026. ⁵ Fachinformation Aspirin® Complex, Stand März 2026. ⁶ Schachtel BP, Voelker M et al. Demonstration of the analgesic efficacy and dose-response of acetylsalicylic acid with pseudoephedrine. J Clin Pharmacol. 2010;50: 1429-1437. ⁷ Loose I, Winkel M. Clinical, double-blind, placebo-controlled study investigating the combination of acetylsalicylic acid and pseudoephedrine for the symptomatic treatment of nasal congestion associated with common cold. Arzneimittelforschung. 2004; 54(9): 513-521.

Aspirin® Plus C
Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure (Vitamin C) | **Anwendungsgebiete:** Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen; Zahnschmerzen; Regelschmerzen; schmerzhaftes Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen); Fieber. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder. | **Hinweis:** Enthält Natriumverbindungen. Packungsbeilage beachten. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Aspirin® Complex
Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure und Pseudoephedrin-Hydrochlorid | **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. | **Hinweise:** Enthält Saccharose und Benzylalkohol. Packungsbeilage beachten. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Aspirin® Complex Granulat-Sticks 500mg / 30mg Granulat
Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Pseudoephedrinhydrochlorid | **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung bei verstopfter Nase bzw. Nasennebenhöhlen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Zusammenhang mit Erkältungs- und/oder grippeähnlichen Symptomen. **Hinweis:** Enthält Isomalt und Benzylalkohol. Packungsbeilage beachten. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Deutschland; Stand 10/2024