

Arthrose/Arthritis

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 22ff.
Teilnahme bis 27.09.2027



1. Welche Arzneimittel erhöhen in Kombination mit NSAR wie Ibuprofen oder Diclofenac das Risiko für gastrointestinale Blutungen?

- A) Paracetamol und Kollagenhydrolysate
- B) SSRI, Antikoagulanzen und Glukokortikoide
- C) Biologika und JAK-Hemmer

2. Worauf muss das pharmazeutische Personal bei der Abgabe von beinwellhaltigen Externa unbedingt hinweisen?

- A) Sie dürfen nicht in offene Wunden gelangen.
- B) Sie müssen bei Schalentierallergie vermieden werden.
- C) Sie dürfen maximal drei Tage hintereinander angewendet werden.

3. Welche Aussage zur Pathophysiologie der Arthrose trifft zu?

- A) Arthrose ist eine isolierte Erkrankung des Gelenkknorpels.
- B) Arthrose ist eine Erkrankung des gesamten Gelenks.
- C) Entzündliche Prozesse kommen bei Arthrose nicht vor.

4. Welches der folgenden Merkmale spricht für eine Arthritis?

- A) Belastungsschmerz am Tagesende
- B) Schmerzreduktion durch Ruhe
- C) Morgensteifigkeit beim Aufwachen

5. Wie beurteilen Sie topische NSAR bei Arthrose?

- A) Sie sollten bei oberflächlich gelegenen Gelenken bevorzugt eingesetzt werden.
- B) Sie haben ein ähnliches Nebenwirkungsprofil wie orale NSAR.
- C) Ihre Wirkung ist laut Studien mit der von Placebo vergleichbar.

6. Welcher Inhaltsstoff aus Arnika-Blütenextrakt ist für die entzündungshemmenden und antiexsudativen Effekte verantwortlich?

- A) Boswelliasäuren
- B) Sesquiterpenlactone
- C) Iridoidglykoside

7. Welche Aussage zu Paracetamol bei Arthrose ist zutreffend?

- A) Es gilt als Mittel der Wahl zur Schmerzbehandlung.
- B) Es besitzt eine ausgeprägte antiphlogistische Wirkung.
- C) Neuere Leitlinien bewerten den analgetischen Effekt zurückhaltend.

8. Welches Symptom erfordert eine zeitnahe ärztliche Abklärung?

- A) Kniebeschwerden nach längerer Wanderung
- B) gelegentlicher Anlaufschmerz bei Arthrose
- C) stark geschwollenes und gerötetes Gelenk

9. Ein Kunde mit Kniearthrose fragt nach einem pflanzlichen Mittel zur Schmerzreduktion. Was würden Sie antworten?

- A) Teufelskrallen wirkt ähnlich schmerzlindernd wie klassische NSAR.
- B) Beinwell ist für die kurzfristige, topische Behandlung gut dokumentiert.
- C) Die im Weibrauch enthaltenen Iridoidglykoside zeigen eine gute analgetische Wirkung.

10. Ein Kunde, dessen Bluthochdruck medikamentös behandelt wird, möchte seine arthrosebedingten Knieschmerzen mit Ibuprofen lindern. Welche Antwort ist korrekt?

- A) NSAR können die Wirkung blutdrucksenkender Medikamente abschwächen.
- B) Die gleichzeitige Anwendung von Antihypertensive und oralen NSAR ist generell unbedenklich.
- C) Orale NSAR sind bei Arthrose generell nicht empfohlen.



◀ Hier geht es zum Online-Fragebogen.