

Nachgefragt



BERATUNG ZU TOPISCHEN SCHMERZSALBEN

Hintergrund

Akute Muskelschmerzen im Rückenbereich und Kniegelenkschmerzen treffen große Teile der Bevölkerung. Begünstigende Faktoren sind mangelnde Bewegung oder Fehlbelastungen. Erste Anlaufstelle bei Beschwerden ist häufig die Apotheke. Der PTA kommt hier die Aufgabe zu, dem Schmerzpatienten eine individuell passende Beratung anzubieten. Neben topischen und oralen synthetischen Schmerzmitteln mit Wirkstoffen aus der Gruppe der nicht steroidalen Antirheumatika (NSAR) gibt es wirksame topische pflanzliche Alternativen. Klinisch erwie-

sen ist die Wirksamkeit der Kytta® Schmerzsalbe mit Beinwellwurzel-Extrakt.* Sie ist ebenso wirksam wie ein 1,16-%iges Diclofenac Gel¹ und hat dabei keine bekannten Wechselwirkungen, auch nicht bei gleichzeitiger oraler Gabe von NSAR². Somit ist Kytta® Schmerzsalbe gut verträglich für Patienten mit Polymedikation (z. B. Senioren, Schmerzpatienten). Als topische Behandlung lindert Kytta® mit der klinisch belegten 4-fach-Wirkung schnell und effektiv die Beschwerden.³ Denn der pflanzliche Wirkstoff Beinwellwurzel-Extrakt hemmt die entzündungsauslösenden Marker bereits zu Beginn der Ent-



zündung⁴. Die Schmerzsalbe kann zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen ab 8 Jahren, Kniegelenksarthrose sowie akuten Schmerzen im Rückenbereich empfohlen werden.

Wirkstoffe

Beinwell (Symphytum officinale) gehört zur Familie der Raublattgewächse. Für **Kytta® Schmerzsalbe** wird ein Fluidextrakt aus seiner Wurzel hergestellt. Diese weist als Speicherorgan eine besonders hohe Wirkstoffdichte auf. Als wirksamkeitsbestimmende Inhaltsstoffe konnten Allantoin, Schleim-polysaccharide und Gerbstoffe identifiziert werden.² Das Arzneimittel Kytta® Schmerzsalbe ist also eine topische Schmerzsalbe mit pflanzlichem Beinwellwurzel-Extrakt, die genauso schmerzlindernd wirkt wie ein 1,16-%iges Diclofenac-Gel.¹

Wirkweise

Beinwellwurzel-Extrakt wirkt 4-fach: schnell schmerzlindernd³, entzündungshemmend, abschwellend und den Heilungsprozess beschleunigend, indem er die Granulation und Geweberegeneration fördert.^{4,5} Als Produkt zur Schmerzlinderung ist Kytta® Schmerzsalbe damit besonders vielseitig in ihrem Wirkspektrum. Die Wirksamkeit ist klinisch erwiesen.³ Die Untersuchungen schlossen Patienten mit stumpfen Verletzungen, schmerzhafter Gonarthrose und akuten Rückenschmerzen oder Schmerzen im oberen Rückenbereich ein. Den Ergebnissen zufolge verringerten sich Bewegungs-, Druck- und Ruheschmerzen deutlich.^{1,6} Die Beweglichkeit verbesserte sich ebenfalls signifikant.²

Beratung



Bei Sport- und Unfallverletzungen wie beispielsweise Verstauchungen und Zerrungen kann Kytta® Schmerzsalbe Kindern ab 8 Jahren und Erwachsenen zur äußerlichen Behandlung empfohlen werden. Erwachsene mit Schmerzen und Schwellungen wegen einer Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs oder mit akuten Muskelschmerzen (Myalgien) im Bereich des Rückens profitieren ebenfalls von dem topischen Arzneimittel, das genauso schmerzlindernd wirkt,

Kytta® Schmerzsalbe

- 4-fach-Wirkung^{3,4,5}: schnell schmerzlindernd³, anti-entzündlich, abschwellend, Förderung der Geweberegeneration und -granulation^{4,5}
- zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen
- wirkt genauso schmerzlindernd wie ein 1,16-%iges Diclofenac-Gel¹
- ist gut verträglich⁴ und ohne bekannte Wechselwirkungen²

Kytta
3-4x
täglich

Kytta® Schmerzsalbe wird bei Erwachsenen 3- bis 4-mal täglich auf das betroffene Hautareal aufgetragen (ca. 6 cm Salbenstrang entspr. ca. 2 g Schmerzsalbe) und einmassiert. Bei akuten Rückenschmerzen kann es 3-mal täglich ein 12 cm langer Salbenstrang sein. Für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche gilt: 3- bis 4-mal täglich 4 bis 6 cm Salbenstrang.



Bezeichnung: Kytta® Schmerzsalbe. **Wirkstoff:** Beinwellwurzel-Fluidextrakt. **Zusammensetzung:** 100 g Creme enthalten 35,0 g Beinwellwurzel, Fluidextrakt (1:2) mit Ethanol 60 Vol.-%. **Sonstige Bestandteile:** 2-Phenoxyethanol-Isobutyl-, ethyl-, methyl-, (2-methylpropyl)-, propyl- (4-hydroxybenzoat), Natriumhydroxid, PPG-1-PEG-9 Lauryl Glycol Ether, Cetylstearylalkohol, Glycerolmonostearat, Natriumdodecylsulfat, Erdnussöl, gereinigtes Wasser, Lavendelöl (enthält Limonen, Linalool), Fichtennadelöl (enthält Limonen), weitere Duftstoffe als Bestandteile des Parfümöls Spezial PH (enthält u. a. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Cumarin, Eugenol, Geraniol, Farnesol, Citronellol, Hydroxycitronellal, Limonen und Linalool). **Anwendungsgebiete:** Erwachsene: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche: Zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe. Nicht auf geschädigter Haut, offenen Wunden, Schleimhäuten, Augen. Kinder unter 8 Jahren. **Nebenwirkungen:** Häufigkeit nicht bekannt: Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes: lokale Hautreaktionen wie z. B. Kontaktdermatitis, Ekzeme, Schmerzempfindungen und Brennen auf der Haut, Juckreiz, Rötungen sowie Hautausschläge (z. B. in Form von Bläschen); Erkrankungen des Immunsystems: lokale Überempfindlichkeitsreaktionen am Applikationsort, systemische Überempfindlichkeitsreaktionen in Form von Urticaria, sowie Angioödem, Überempfindlichkeitsreaktionen des Magen-Darm-Traktes (z. B. Übelkeit, Bauchschmerzen), der Augen (z. B. allergische Konjunktivitis), der Atemwege (z. B. allergische Rhinitis, erschwerte Atmung und Spasmen) oder des Herz-Kreislaufsystems (z. B. Blutdruckabfall, Herzrasen). Allergische Reaktionen durch folgende Inhaltsstoffe: Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl- 4-hydroxybenzoat (Parabene), Erdnussöl, Parfümöls Spezial PH, Benzylalkohol. Brennendes Gefühl bei geschädigter Haut durch Alkohol (Ethanol). **Warnhinweis:** Enthält 77 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 g Creme. Enthält Natriumdodecylsulfat, Duftstoff (Parfümöls Spezial PH), Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Cumarin, Eugenol, Geraniol, Farnesol, Citronellol, Hydroxycitronellal, Limonen und Linalool. **Pharmazeutischer Unternehmer:** P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40, 65824 Schwalbach am Taunus. Stand: September 2023

* Wirksamkeitsbestimmende Inhaltsstoffe pflanzlichen Ursprungs

¹ Predel H-G, et al. „Schmerzreduktion bei Sprunggelenksverstauchungen im klinischen Vergleich mit einem Diclofenac-N-Ethylethanamin Gel.“ Phytomedicine, 2005; 12: 707-14. ² Fachinformation Kytta Schmerzsalbe. Stand 2023. ³ Giannetti BM, et al. Br J Sports Med 2010; 44: 637-641. Studie an Patienten mit akutem Rückenschmerz. ⁴ Grube B. et al. Phytomedicine 2007; 14: 2-10. ⁵ Koll R. et al. Phytomedicine 2004; 11: 470-7. ⁶ Staiger C., Wien Med Wochenschr. 2013; 163: 58-64.