

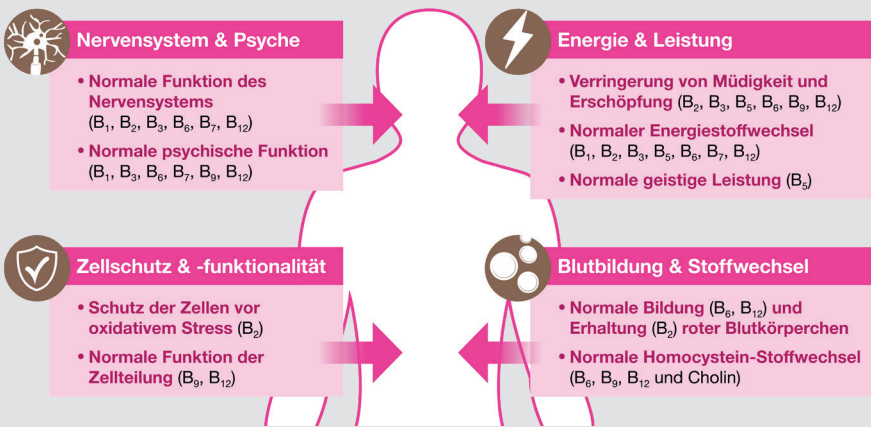
Nachgefragt



BERATUNG IN
STRESSREICHEN
LEBENSPHASEN

H Hintergrund

Ob im Beruf, im Studium oder im Familienalltag: Herausfordernde Lebensphasen können an den Kräften zehren, mit einer einseitigen Ernährungsweise einhergehen und zu unspezifischer Müdigkeit und Konzentrationsproblemen führen. Ist das der Fall, lohnt ein Blick auf die B-Vitamine. Sie sind an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und tragen unter anderem zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Funktion des Nervensystems bei.* Eine ausreichende Versorgung mit den 8 B-Vitaminen B₁, B₂, Niacin, Pantothensäure, B₆, Biotin, Folat und B₁₂ ist daher insbesondere in stressreichen und mental fordernden Lebensphasen relevant und kann Müdigkeit und Erschöpfung abmildern. Für die



Offizin heißt das: Eine gezielte Ergänzung der Nahrung kann in herausfordernden Zeiten sinnvoll sein – insbesondere, wenn die Ernährung wenig gute Vitamin-B-Lieferanten wie beispielsweise Fleisch, Milchprodukte, Hülsenfrüchte und Voll-

kornprodukte enthält. Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 kombiniert alle 8 B-Vitamine hochdosiert mit Cholin, Inositol und dem Adaptogen Rhodiola rosea (Rosenwurz), unterstützt die tägliche Versorgung und sorgt so für mehr Energie und Leistung.

Inhaltsstoffe



Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 enthält alle 8 Vitamine des B-Komplexes: Vitamin B₁, B₂, Niacin, Pantothensäure, B₆, Biotin, Folat und B₁₂. Ergänzend kombiniert sind die Vitaminoide Cholin und Inositol sowie ein Wurzelextrakt aus Rhodiola rosea (Rosenwurz). Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 ist vegan sowie frei von Zucker, Gluten und Laktose.

F Funktionen

B-Vitamine sind an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt. Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothensäure und Biotin leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin unterstützen die normale Funktion des Nervensystems. B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothensäure und Folat leisten außerdem einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.^{1,2} Pantothensäure unterstützt zudem eine normale geistige Leistung. Ergänzend enthält Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 die Vitaminoide Cholin und Inositol sowie Rhodiola rosea. Der Pflanze werden Eigenschaften zugeschrieben, die die Stressresilienz stärken. Sie wird in der traditionellen Pflanzenkunde Skandinaviens seit jeher in besonderen Belastungsphasen genutzt.^{3,4}

Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3

- zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung* in Belastungsphasen
- alle 8 B-Vitamine hochdosiert
- mit Cholin, Inositol und Rhodiola rosea
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei*
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei*
- vegan, zucker-, gluten- und laktosefrei

B Beratung



In der Offizin können unterschiedliche Personengruppen von einer Beratung zur Vitamin B-Versorgung profitieren. Dazu gehören beispielsweise Menschen in herausfordernden Lebensphasen, wie Alleinerziehende oder Eltern mit Doppelbelastung durch Job und Haushalt sowie Personen mit hoher beruflicher Belastung, aber auch Menschen, die regelmäßig viele Medikamente wie PPI oder Metformin einnehmen müssen. Auch bei einer eingeschränkten Ernährung kann die Versorgung mit B-Vitaminen ein Beratungsthema sein. Im Gespräch mit dem Kunden sollte zunächst die

individuelle Ernährungssituation wie vegetarisch und vegan hinterfragt und berücksichtigt werden. Stellt sich heraus, dass die Zufuhr im Alltag nicht ausreicht, ist Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 eine gute Empfehlung, um die Vitamin-B-Zufuhr zu optimieren. Einfach nur 1 x 1 Kapsel mit hervorragendem Preis-Leistungs-Verhältnis. Vitaprompt® ist vegan sowie zucker-, gluten- und laktosefrei. Die von Experten aus Deutschland entwickelte, innovative Zusammensetzung von Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 bietet ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis.



Sie kennen Vitaprompt® Vitamin B-Komplex 8+3 jetzt ganz genau? Dann testen Sie Ihr Wissen und sichern Sie sich die Chance auf einen von drei Douglas-Gutscheinen im Wert von 50,00 Euro.

Vom 30.10. bis 30.11.2026 mitmachen und gewinnen!



* Vitamin B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothensäure und Folat tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothensäure und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.
¹ Hanna M et al. B Vitamins: Functions and Uses in Medicine. Perm J. 2022; 26(2): 89–97. ² Kennedy DO. B Vitamins and the Brain: Mechanisms, Dose and Efficacy – A Review. Nutrients. 2016; 8(2): 68. ³ Lewis JE et al. The effects of twenty-one nutrients and phytonutrients on cognitive function: A narrative review. J Clin Transl Res. 2021; 7(4): 575–620. ⁴ Ivanova Stojcheva E, Quintela JC. The Effectiveness of Rhodiola rosea L. Preparations in Alleviating Various Aspects of Life-Stress Symptoms and Stress-Induced Conditions – Encouraging Clinical Evidence. Molecules. 2022; 27(12): 3902.