

JUCKREIZ IST EIN  
DAUERBEGLEITER BEI  
NEURODERMITIS

# Verläuft in Schüben

TEXT: STEFANIE FASTNACHT

**Neurodermitis--** In Deutschland leiden rund zehn Prozent aller Kinder und Jugendlichen darunter. Eine Expertin der Deutschen Gesellschaft für Dermatologie stellt Behandlungsmöglichkeiten vor.

Typisch für Neurodermitis (atopische Dermatitis) ist ihr schubweiser Verlauf. In akuten Phasen entzündet sich die Haut rötlich, nässt und verkrustet dann. Oft kommt es zu bakteriellen Infektionen. In der chronischen Phase dominieren Trockenheit und Schuppung. Ständiger Begleiter in allen Phasen ist Juckreiz.

## Basispflege

Anlässlich des Welt-Neurodermitis-Tags im September riet Professorin Annika Vogt, Charité-Universitätsmedizin Berlin, regelmäßig mit milden, allergenfrei-

en waschaktiven Substanzen (Syndets) Krusten und anhaftende Bakterien von der Haut zu waschen. Die Wasch- und Badezeit sollte kurz und die Wassertemperatur nicht zu hoch sein. „Wenn wir einen Säugling baden, ist das nicht nur Reinigung, sondern auch ein Moment der Entspannung und Bindung. Längerer Wasserkontakt kann Schutzfaktoren aus der Hautbarriere lösen, sodass wir üblicherweise zwei- bis dreimal wöchentliches Baden mit nachfolgendem Eincremen empfehlen“, betonte Vogt. Anschließendes Pflegen mit Emollienten (Cremes, Salben, Lotionen) führt der Haut Feuchtigkeit und Lipide zu. Vogt erklärte: „Bei Säuglingen und Kleinkindern empfehlen wir, je nach Befund ein- bis zweimal am Tag Emollienten aufzutragen, im Sommer und bei Wärme leichtere Formulierungen als im

Winter. Dabei ist Glycerin als Zusatz sehr gut geeignet.“ Produkte mit Harnstoff (Urea), die nach dem Auftragen brennen können, rät die Expertin im ersten und zweiten Lebensjahr zu meiden.

## Topische Therapie

Bei leichter bis mittelschwerer Neurodermitis dämpfen in akuten Phasen zeitlich begrenzt eingesetzte Glukokortikoid-haltige Externa Entzündungen ein. Für Säuglinge und Kleinkinder werden mittelpotente Wirkstoffe verordnet.

**Calcineurininhibitoren--** Auch Tacrolimus und Pimecrolimus wirken antientzündlich. Von Vorteil ist, dass beide längerfristig anwendbar sind und eine Alternative für Glukokortikoid-empfindliche Areale wie das Gesicht darstellen.

## Systemische Therapie

Reichen Basispflege und wirkstoffhaltige Topika nicht aus, kommen auch bei Kindern und Jugendlichen Biologika und Januskinase-Hemmer zum Einsatz. Vogt erklärte: „Diese Wirkstoffe blockieren gezielt die Entzündungsbotenstoffe, stoppen rasch den Juckreiz und sind, nach allem, was wir wissen, im Vergleich zu älteren Medikamenten sehr sicher.“ Eine Übersicht über die für Kinder und Jugendliche zugelassenen systemischen Langzeittherapeutika bietet die aktuelle S3-Leitlinie Atopische Dermatitis. ★



Fotos: Maryviolet/Getty Images/Stockphoto; Denis Borisov/Getty Images

JETZT NEU: 3 weitere Wirkstoffe!

# GLOBULI PFLÜGER® ZEIT ZU WECHSELN



**MEHR  
AUSWAHL**

Neu ab 1. Juni:  
Pulsatilla, Nux vomica  
und Rhus toxicodendron



**ATTRAKTIVER  
PREIS**

bis zu 25 %  
günstiger\*



**OPTIMIERTER  
GLOBULISPENDER**

hygienisch, praktisch,  
nur von Pflüger



**Jetzt profitieren:**  
**TOP-KONDITIONEN UND  
TOLLE SERVICE-MATERIALIEN**



**z.B. HV-Aufsteller**  
(Beispielbestückung)

„Die Pflüger Globuli  
kommen bei meinen Kunden  
super an – praktisch  
UND schön!“

Julia Lohmüller, Apothekerin/  
Inhaberin Industrie-Apotheke Essen



\* Im Vergleich zum Marktführer, bezogen auf den AVP (Lauer-Taxe, Stand 15.04.2024)

**Erhältliche Potenzen:** Aconitum D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Aconitum napellus DIL. D6 0,1 g. Aconitum D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Aconitum napellus DIL. D12 0,1 g. Apis mellifica D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Apis mellifica DIL. D6 0,1 g. Apis mellifica D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Apis mellifica DIL. D12 0,1 g. Arnica D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Arnica montana DIL. D6 0,1 g. Arnica D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Arnica montana DIL. D12 0,1 g. Arnica C30 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Arnica montana DIL. D12 0,1 g. Belladonna D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Atropa bella-donna DIL. D6 0,1 g. Belladonna D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Atropa bella-donna DIL. D12 0,1 g. Bryonia D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Bryonia DIL. D6 0,1 g. Bryonia D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Bryonia DIL. D12 0,1 g. Chamomilla D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Chamomilla recutita DIL. D6 0,1 g. Chamomilla D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Chamomilla recutita DIL. D12 0,1 g. Euphrasia D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Euphrasia DIL. D6 0,1 g. Euphrasia D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Euphrasia DIL. D12 0,1 g. Hypericum D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Hypericum perforatum DIL. D6 0,1 g. Hypericum D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Hypericum perforatum DIL. D12 0,1 g. Nux vomica D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Strychnos nux-vomica DIL. D6 0,1 g. Nux vomica C30 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Strychnos nux-vomica DIL. D6 0,1 g. Nux vomica D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Strychnos nux-vomica DIL. D12 0,1 g. Pulsatilla D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Pulsatilla pratensis DIL. D6 0,1 g. Pulsatilla D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Pulsatilla pratensis DIL. D12 0,1 g. Pulsatilla C30 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Pulsatilla pratensis DIL. D6 0,1 g. Rhus toxicodendron D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Rhus toxicodendron DIL. D6 0,1 g. Rhus toxicodendron D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Rhus toxicodendron DIL. D12 0,1 g. Sulfur D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Sulfur DIL. D6 0,1 g. Sulfur D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Sulfur DIL. D12 0,1 g. Sulfur C30 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Sulfur DIL. D12 0,1 g. Thuja D6 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Thuja DIL. D6 0,1 g. Thuja D12 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Thuja DIL. D12 0,1 g. Thuja C30 Globuli Pflüger®, Zusammensetzung: In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Wirkstoff: Thuja DIL. D12 0,1 g. Sonstiger Bestandteil: Saccharose. Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Gegenanzeigen/Nebenwirkungen (für alle außer Rhus toxicodendron D6): keine bekannt. Enthalten Saccharose. Packungsbeilage beachten. **Thuja extern Tinktur Pflüger®:** Zusammensetzung: In 10 g (= 11,1 ml) sind enthalten: Wirkstoff: Thuja occidentalis URt. 6 g. Sonstiger Bestandteil: Ethanol. Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Gegenanzeigen: Schwangerschaft, bekannte Überempfindlichkeit gegen Thuja (Lebensbaum). Bei Anwendung der unverdünnten Tinktur kann es zu Hautreizungen kommen. Nebenwirkungen: keine bekannt. Thuja extern Tinktur Pflüger® enthält 21,5 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen entsprechend 65,5 Vol.-%. Packungsbeilage beachten.

207/101

Homöopathisches Laboratorium Alexander Pflüger GmbH & Co. KG 33378 Rheda-Wiedenbrück info@pflueger.de www.pflueger.de

**PFLÜGER**  
SCHÜBLER-SALZE  
HOMÖOPATHIE