

LERNEN EINFACH GEMACHT



Frei von toxischen Menschen in 100 Tagen

für
dummies[®]



Ungesunde
Dynamiken und toxische
Verhaltensweisen erkennen

Schritt für Schritt Abstand
gewinnen und innere
Stärke aufbauen

Grenzen setzen und sich
selbst schützen

Daniela Voigt